

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена,	Планируемые в-ва, г					Энерг. ценность, ккал	Витаминный, мг					Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У	К	В1		С	А	Е	Са	Р		Mg	Fe	
																		1 неделя 1 день
Завтрак																		
№210сб2005 г. под ред. Мотылиного	Омлет натуральный	106/10	41,84	21,40	11,20	280,00	0,60	0,16	192,00	0,55	65,00	145,00	12,40	1,80				
№с71, сбор 2005г. под ред. Мотылиного	Овощи натуральные свежие (огурец)	100	12,62	0,83	0,00	3,33	16,00	0,02	1,80	0,00	0,07	13,80	25,50	8,33				
№377сб 2005 под ред. Мотылиного	Чай с сахаром	200	1,66	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40				
№с38, сбор. 2005 под ред. Мотылиного	Яблоки свежие сезонные кандрованные, 1 шт.	200	23,82	0,80	0,67	19,70	88,70	0,04	13,30	0,00	0,00	21,30	14,80	12,00				
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20				
Итого завтрак:		767	82,60	15,56	22,50	68,80	541,30	0,73	18,09	192,00	1,16	123,50	224,50	48,33				
Обед																		
№82, сбор. 2005г. под ред. Мотылиного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	11,44	1,82	4,91	12,74	102,50	0,05	10,29	0,00	2,40	44,38	53,23	1,19				
№с79, сбор 2005г. под ред. Мотылиного	Тертая из говядины с соусом	100/50	59,89	18,18	20,88	22,98	353,33	0,10	1,02	85,00	1,10	57,80	203,17	40,17				
№с70, сбор 2005г. под ред. Мотылиного	Макарон отварные с мясом	180/5	11,83	5,70	6,07	32,00	225,50	0,04	0,00	25,0	0,71	10,63	32,88	7,13				
№с49, сбор. 2005 г. под ред. Мотылиного	Компот из сухофруктов	200	5,54	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40				
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	40	2,56	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80				
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20				
Итого обед:		870	93,92	32,14	32,85	120,55	929,53	0,34	11,51	110,00	5,70	156,11	406,48	119,95				
Итого 1 день:			1637,00	47,70	55,35	189,35	1470,83	1,07	29,60	302,00	6,86	279,61	630,98	168,28				
2 ДЕНЬ																		
Завтрак																		
№181, сбор 2005г. под ред. Мотылиного	Каша жидкая молочная манная с маслом	200/5	17,95	3,18	3,89	21,44	184,00	0,04	0,00	20,00	0,50	8,00	27,60	5,50				
№14, сбор 2005г. под ред. Мотылиного	Мясное суповое с овощами и зеленью	10	13,04	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00				
№15, сбор 2005г. под ред. Мотылиного	Сыр Российский	30	23,71	6,94	8,86	0,00	107,50	0,00	2,82	78,00	1,20	264,00	150,00	10,50				
№377сб 2005 под ред. Мотылиного	Чай с сахаром	200	1,66	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	0,23	0,00	0,41	14,20	4,40	2,40				
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20				
№с81, сбор 2021г. под ред. Перевалова	Праники	40	8,17	2,95	2,35	37,50	183,00	0,03	0,00	3,00	2,35	4,00	21,00	3,00				
Итого завтрак:		587	67,19	16,48	22,79	93,65	697,20	0,14	3,05	141,00	4,69	301,80	240,80	34,60				
Обед																		

№80,сбор 2012г. под ред. Мотильного	Суп картофельный с крупой	250	8,32	2,18	4,39	14,29	129,50	0,11	8,25	0,00	1,25	24,00	66,70	26,65	0,97
№294,сбор 2005г. под ред. Мотильного	Котлеты рубленные из птицы	100	33,79	16,64	15,34	30,29	308,50	0,08	1,30	48,50	1,30	42,33	146,86	17,86	1,78
331 сб 2005	Суп сметанный с томатом	50	5,32	0,90	2,60	3,83	42,50	0,08	0,00	0,00	0,12	15,00	12,00	9,00	2,60
№171,сбор 2005г. под ред. Мотильного	Каша гречневая рассычатая с маслом	180/5	10,92	10,63	7,18	47,77	316,0	0,3	0	24	0,75	19,08	252,12	168	5,76
342 сб 2005 г. под ред. Мотильного	Компот из свежих яблок	200	7,36	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
и/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
и/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого обед:		815	70,93	36,35	30,40	157,91	1107,30	0,71	9,65	72,50	4,51	128,86	583,92	257,91	30,42
Итого 2 день:		1402,00	138,12	52,83	53,19	251,56	1804,50	0,84	12,70	213,50	9,20	430,66	824,72	292,51	32,64
3 ДЕНЬ															
Завтрак															
№224,сбор 2005г. под ред. Мотильного	Запеканка из творога с морковью со сметанным молоком	200/60	96,50	31,90	34,50	61,80	463,00	0,10	0,45	138,80	0,71	276,00	394,00	41,60	1,30
№377 сб 2005 г под ред. Мотильного	Чай с сахаром с лимоном	200/7	3,06	0,30	0,10	9,50	40,00	0,00	1,00	0,00	0,02	7,90	9,10	5,00	0,87
№338,сбор 2005 под ред. Мотильного	Яблоки свежие сезонные	200	23,82	0,80	0,67	19,70	88,70	0,04	13,30	0,00	0,00	21,30	14,80	12,00	2,90
Итого завтрак:		595	123,38	33,00	35,27	91,00	591,70	0,14	14,75	138,80	0,73	305,20	417,90	58,60	5,07
Обед															
№102,сбор 2005г. под ред. Мотильного	Суп картофельный с бобовыми	250	9,87	5,49	5,27	16,32	134,75	0,23	5,81	0,00	2,42	38,08	87,18	35,30	2,03
№282,сбор 2012г. под ред. Мотильного	Котлеты из говядины	100	62,27	15,55	11,55	15,70	238,75	0,10	0,15	28,75	0,85	43,75	101,25	12,50	1,13
№203,сбор 2005г. под ред. Мотильного	Макаронны отварные с маслом	180/5	11,83	5,70	6,07	32,00	225,50	0,04	0,00	25,00	0,71	10,63	32,88	7,13	0,07
№349,сбор 2005 г под ред. Мотильного	Компот из сухофруктов	200	5,54	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
и/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
и/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого обед:		815	94,73	33,18	23,88	116,85	847,20	0,52	6,16	53,75	5,47	135,76	338,51	101,33	6,28
Итого 3 день:		1410,00	218,11	66,18	59,15	207,85	1438,90	0,66	20,91	192,55	6,20	440,96	756,41	159,93	11,35
4 ДЕНЬ															
Завтрак															
№174,сбор 2005г. под ред. Мотильного	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	20,84	4,09	4,07	32,09	237,00	0,03	0,00	20,00	0,25	5,70	67,00	21,80	0,45
№377 сб 2005 г под ред. Мотильного	Чай с сахаром с лимоном	200/7	3,06	0,30	0,10	9,50	40,00	0,00	1,00	0,00	0,02	7,90	9,10	5,00	0,87
№338,сбор 2005 под ред. Мотильного	Яблоки свежие сезонные	200	23,82	0,80	0,67	19,70	88,70	0,04	13,30	0,00	0,00	21,30	14,80	12,00	2,90
и/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
Итого завтрак:		677	50,28	7,83	5,32	74,65	435,30	0,14	14,30	20,00	0,83	48,90	154,10	57,60	5,78
Обед															
№84,сбор 2005г. под ред. Мотильного	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	12,96	3,54	5,10	14,53	168,25	0,09	6,29	0,00	2,44	50,25	97,93	34,50	1,71
№239,сбор 2005г. под ред. Мотильного	Тетрабли рыбные с соусом (минтай)	100/60	41,66	12,80	11,80	18,20	220,00	0,20	0,30	10,00	4,88	52,75	341,75	59,75	1,78
№310,сбор 2005 г. под ред. Мотильного	Картофель отварной с маслом	180/5	19,55	4,50	5,00	28,90	220,20	0,19	26,38	24,00	0,25	19,44	100,20	36,64	1,63
342 сб 2005 г. под ред. Мотильного	Компот из свежих яблок	200	7,36	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
и/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
и/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого обед:		880	86,75	26,84	22,79	123,36	929,25	0,62	33,07	34,00	8,66	150,89	646,12	167,49	8,35
Итого 4 день:		1557,00	137,03	34,67	28,11	198,01	1364,55	0,76	47,37	20,00	9,49	199,79	800,22	225,09	14,13
5 ДЕНЬ															
Завтрак															
№347,сбор 2002 г. под ред. Перевалова	Котлета "Школьная"	100	50,68	15,30	11,00	13,30	263,00	0,14	0,00	30,00	1,40	50,00	136,00	21,00	2,07
331 сб 2005	Суп сметанный с томатом	50	5,52	0,90	2,60	3,83	42,50	0,08	0,00	0,00	0,12	15,00	12,00	9,00	2,60
№171,сбор 2005г. под ред. Мотильного	Каша гречневая рассычатая с маслом	180/5	10,92	10,63	7,18	47,77	316,00	0,30	0,00	24,00	0,75	19,08	252,12	168,00	5,76
377 сб 2005 под ред. Мотильного	Чай с сахаром	200	1,66	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40	0,48

к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого затрат:		535	71,24	Овощ	21,21	99,47	778,10	0,59	2,83	54,00	2,81	107,48	439,32	213,60	11,71
№ 88, сбор 2005г. под ред. Мотильного	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	10,32	1,74	4,89	9,20	144,75	0,06	18,47	0,00	2,37	43,33	47,63	22,25	0,80
№ 289, сбор 2005 г. под ред. Мотильного	Резу из птицы	100/180	56,22	13,51	8,66	25,72	235,56	0,16	11,45	34,32	0,64	64,43	178,46	57,72	2,34
№ 349, сбор 2005 г. под ред. Мотильного	Компот из сухофруктов	200	5,54	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	40	2,56	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого общ:		815	77,30	21,69	14,54	87,75	625,51	0,37	30,12	34,32	4,50	151,06	343,29	126,37	6,19
Итого 5 день:		1350,00	148,54	51,85	35,75	187,22	1406,61	0,96	32,95	88,32	7,31	258,54	782,61	339,97	17,90
		2 недели													
		6 ДЕНЬ													
		Завтрак													
№ 14, сбор 2005г. под ред. Мотильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	9	11,74	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
№ 294, сбор 2005г. под ред. Мотильного	Быточи рубленные из птицы	100	33,79	16,64	15,34	30,29	308,50	0,08	1,30	48,50	1,30	42,33	146,86	17,86	17,86
№ 203, сбор 2005г. под ред. Мотильного	Макарон отварные с маслом	180/5	11,83	5,70	6,07	32,00	225,50	0,04	0,00	25,00	0,71	10,63	32,88	7,13	0,07
377 сб 2005 под ред. Мотильного	Чай с сахаром	200	1,66	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40	0,48
№ 582, сбор 2021г. под ред. Перемалова	Печенье	100	26,17	7,50	9,80	74,40	415,00	0,08	0,00	10,00	4,70	29,00	90,00	33,00	2,60
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого завтрак:		595	87,85	33,25	38,90	171,40	1171,70	0,27	4,13	123,50	7,35	107,76	311,94	73,59	21,83
		Обед													
№ 102, сбор 2005г. под ред. Мотильного	Суп картофельный с бобовыми	250	9,87	5,49	5,27	16,32	134,75	0,23	5,81	0,00	2,42	38,08	87,18	35,30	2,03
№ 282, сбор 2012г. под ред. Мотильного	Котлеты из говядины	100	62,27	15,55	11,55	15,70	238,75	0,10	0,15	28,75	0,85	43,75	101,25	12,50	1,13
№ 503, сбор 2005г. под ред. Мотильного	Рис припущенный	180	12,50	3,64	4,30	26,67	200,00	0,02	0,00	21,0	0,27	2,42	60,60	19,00	0,513
№ 89, сбор 2005г. под ред. Мотильного	Напиток из плодов шиповника	200	5,58	0,68	0,28	20,75	143,80	0,01	10,00	0,00	0,00	21,33	3,44	3,44	0,63
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	40	2,56	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого общ:		810	95,44	31,20	22,29	112,17	881,50	0,50	15,96	49,75	4,63	128,78	350,47	102,24	6,66
Итого 6 день:		1405,00	183,29	64,45	61,19	283,57	2053,20	0,77	20,09	173,25	11,98	236,54	662,41	175,83	28,49
		7 ДЕНЬ													
		Завтрак													
№ 231, сбор 2012г. под ред. Мотильного	Сырники из творога со сухшеным молоком	150/60	104,70	22,95	18,99	34,80	348,00	0,09	0,39	87,00	3,30	233,40	340,50	38,40	1,11
377 сб 2005 под ред. Мотильного	Чай с сахаром	200	1,66	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40	0,48
№ 338, сбор 2005 под ред. Мотильного	Вялены свежее калиброванные 1 шт.	200	28,32	2,90	0,00	47,20	200,00	0,08	18,00	0,00	0,00	15,00	52,00	73,00	0,94
Итого завтрак:		670	134,68	25,98	19,01	97,20	610,00	0,17	21,22	87,00	3,31	262,60	396,90	113,80	2,53
		Обед													
№ 82, сбор 2005г. под ред. Мотильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	11,44	1,82	4,91	12,74	102,50	0,05	10,29	0,00	2,40	44,38	53,23	26,25	1,19
№ 291, сбор 2005г. под ред. Мотильного	Плов из птицы	100/200	53,81	27,38	30,44	57,31	573,75	0,08	0,08	64,80	0,31	60,38	267,30	62,64	2,78
№ 71, сбор 2005г. под ред. Мотильного	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	10,15	1,20	0,20	4,67	26,00	0,020	1,80	0,0	0,07	13,80	25,17	8,33	2,35
342 сб 2005 г. под ред. Мотильного	Компот из свежих яблок	200	7,36	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	40	2,56	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого общ:		930	87,98	36,40	36,44	136,45	1013,05	0,29	12,27	64,80	3,87	147,01	451,94	133,62	9,55

Итого 7 день:		1600,00	222,66	62,38	55,45	233,65	1623,05	0,46	33,49	151,80	7,18	409,61	848,84	247,42	12,08
8 ДЕНЬ															
Заняток															
№182,сбор 2005г. под ред. Мотыльного	Каши жидкая молочная пшенная с маслом	200/5	24,78	3,18	3,89	21,44	184,00	0,04	0,00	20,00	0,50	8,00	27,60	5,50	0,32
№14,сбор 2005г. под ред. Мотыльного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	13,04	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
№15,сбор 2005г. под ред. Мотыльного	Чай Российский	30	23,71	6,94	8,86	0,00	107,50	0,00	0,22	78,00	1,20	264,00	150,00	10,50	0,30
377 сб 2005 под ред. Мотыльного	Чай с сахаром	200	1,66	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40	0,48
№338,сбор 2005 под ред. Мотыльного	Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт.	200	23,82	0,80	0,67	19,70	88,70	0,04	13,30	0,00	0,00	21,30	14,80	12,00	2,90
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого завтрак:		685	89,67	14,33	21,11	75,85	602,90	0,15	16,35	138,00	2,34	319,10	234,60	43,60	4,82
Обед															
№108,109 сбор 2005г. под ред. Мотыльного	Суп картофельный с клецками	250	11,26	2,06	3,10	12,58	124,50	0,08	5,75	4,50	1,34	22,78	47,35	18,13	0,68
№289,сбор 2005 г. под ред. Мотыльного	Ризу из птицы	100/180	56,22	13,51	18,66	25,72	235,56	0,16	11,45	34,32	0,64	64,43	178,46	57,72	2,34
№349,сбор 2005 г под ред. Мотыльного	Компот из сухофруктов	200	5,54	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80	0,80
Итого обед:		870	78,24	22,01	22,75	91,13	608,26	0,39	17,40	38,82	3,47	130,51	343,01	122,25	6,07
Итого 8 день:		1555,00	167,91	36,34	43,86	166,98	1211,16	0,54	33,75	176,82	5,81	449,61	577,61	165,85	10,89
9 ДЕНЬ															
Заняток															
№223,сбор 2005г. под ред. Мотыльного	Запеканка из творога со стученым молоком	150/10	88,12	25,56	19,56	49,50	396,50	0,08	0,36	111,00	0,57	220,95	315,45	33,30	1,04
377 сб 2005 под ред. Мотыльного	Чай с сахаром	200	1,66	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40	0,48
№338,сбор 2005 под ред. Мотыльного	Яблоки свежие сезонные	200	23,82	0,80	0,67	19,70	88,70	0,04	13,30	0,00	0,00	21,30	14,80	12,00	2,90
Итого завтрак:		670	113,60	26,49	20,25	84,40	547,20	0,12	16,49	111,00	0,58	256,45	334,65	47,70	4,41
Обед															
№84,сбор 2005г. под ред. Мотыльного	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	12,96	3,54	5,10	14,53	168,25	0,09	6,29	0,00	2,44	50,25	97,93	34,50	1,71
237 сб 2005 г	Зрелы рыбные с яйцом	100	32,48	17,20	23,40	9,80	156,00	0,90	0,00	6,00	0,12	78,00	242,00	38,00	0,93
№310,сбор 2005 г. под ред. Мотыльного	Картофель отварной с маслом	180/5	19,55	4,50	5,00	28,90	220,20	0,19	26,38	24,0	0,25	19,44	100,20	36,84	1,630
№71,сбор 2005г. под ред. Мотыльного	Овощи натуральные свежие (огурец)	100	12,62	0,83	0,00	3,33	16,00	0,02	1,80	0,0	0,07	13,80	25,50	8,33	2,370
№389сбор 2005г. под ред. Мотыльного	Напиток из плодов шиповника	200	5,58	0,68	0,28	20,75	143,80	0,01	10,00	0,00	0,00	21,33	3,44	3,44	0,63
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,56	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56	1,56
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80	0,80
Итого обед:		870	88,41	32,59	34,67	110,04	868,45	1,35	44,47	30,00	3,97	206,02	567,07	153,11	9,63
Итого 9 день:		1550,00	202,01	59,08	54,92	194,44	1415,65	1,47	60,96	141,00	4,55	462,47	901,72	200,81	14,04
10 ДЕНЬ															
Заняток															
№14,сбор 2005г. под ред. Мотыльного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	13,04	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
№174,сбор 2005г. под ред. Мотыльного	Каши вязкая молочная из риса с маслом	200/5	20,84	4,09	4,07	32,09	227,0	0,03	0	20	0,25	5,7	67	21,8	0,45
377 сб 2005 под ред. Мотыльного	Чай с сахаром	200	1,66	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40	0,48
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,2	0,41	19,37	94,6	0,07	0	0	0,53	9,2	34,8	13,2	0,80

Итого затрат:		542	38,20	7,50	11,76	66,80	459,70	0,10	2,83	60,00	0,89	31,50	109,20	37,40	1,75
Обед															
№82,сбор.2012г. под ред. Мотыльного	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,33	2,68	2,84	17,14	104,75	0,11	8,25	0,00	1,42	24,60	66,65	27,00	1,08
№234,сбор. 2012г. под ред.Мотыльного	Котлеты рыбные	100	35,17	10,80	12,90	9,98	263,50	0,06	0,11	48,75	0,64	63,00	133,75	23,13	1,00
№304,сбор.2005г. под ред. Мотыльного	Рис отварной	180	14,77	10,63	7,18	47,77	316,00	0,30	0,00	24,00	0,75	19,08	252,12	168,00	5,76
№389сбор.2005г. под ред.Мотыльного	Напиток из плодов шиповника	200	5,58	0,68	0,28	20,75	143,80	0,01	10,00	0,00	0,00	21,33	3,44	3,44	0,63
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,24	2,31	0,42	11,69	60,90	0,06	0,00	0,00	0,49	12,25	55,30	16,45	1,37
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,00	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого обед:		820	67,75	30,30	24,03	126,70	983,55	0,61	18,36	72,75	3,83	149,46	546,06	251,22	10,64
Итого 10 дней:		1362,00	105,95	37,80	35,79	193,50	1443,25	0,71	21,19	132,75	4,72	180,96	655,26	288,62	12,39
Средняя за 10 дней:		1481,80	170,0	51,33	48,28	210,61	1523,17	0,82	31,30	159,20	7,33	334,88	744,08	226,43	16,82

***При наличии средств в рацион питания могут быть включены дополнительные продукты (овощи и фрукты свежие, сыр, дополнительно хлеб и т.п. продукты, обогащенные витаминами и микроэлементами).**

Снижаемость рациона - 170,00 рублей (с учетом 0% индекса на говяжий фарш и 0% индекса на куриные яйца)

перспективное 10-дневное меню для муниципальных общеобразовательных учреждений составлено на основании действующих сборников рецептов блюд для предпринятого общественного питания (2005г., 1997г.-2004г., 2011г., 2012 г.), с учетом физиологических норм питания для детей разного возраста. Стоимость рациона питания — 170,00 руб.

Нормы выхода

полуфабрикатов и готовых блюд даны с учетом потерь при их изготовлении, охлаждении и порционировании. В рецептурах супов, соусов, салатов, блинов, напитков указана норма жидкости с учетом потерь на выпаривание.

Начальник отдела охраны и укрепления здоровья

Тел.8(928)6360644

Т.С.Черваченко

№389сбор.2005г под ред. Мотыльков	Напиток из сливок шиповника	200	5,58	0,68	0,28	20,75	143,80	0,01	10,60	0,00	0,09	21,33	3,44	3,44	0,63
к/к	Хлеб разнотипный	40	2,56	3,04	0,48	13,36	69,60	0,07	0,08	0,05	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,08	0,05	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого обед:		870	88,41	32,59	34,67	110,04	868,45	1,35	44,47	30,00	3,97	206,02	567,07	153,11	9,63
Итого 9 дней:		1540,00	202,01	59,08	54,92	194,44	1415,65	1,47	60,96	141,00	4,55	462,47	901,72	200,81	14,04
10 ДЕНЬ															
Завтрак															
№14сбор.2005г под ред. Мотыльков	Масло сливочное крестьянское м.ж.	10	13,04	0,98	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
№174сбор.2005г под ред. Мотыльков	Каши каша молочная из риса с маслом	200/5	20,84	4,09	4,07	32,09	237,0	0,93	0	20	0,25	5,7	67	21,8	0,45
377 сб.2005 под ред. Мотыльков	Чай с сахаром	200	1,66	0,13	0,02	18,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40	0,48
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,2	0,41	19,37	94,6	0,07	0	0	0,53	9,2	34,8	13,2	0,80
Итого завтрак:		542	38,20	7,50	11,76	66,80	459,70	0,10	2,83	60,00	0,89	31,50	109,20	37,40	1,75
Обед															
№82сбор.2012г. под ред. Мотыльков	Суп картофельный с мякочными продуктами	250	7,33	2,68	2,84	17,14	104,75	0,11	8,25	0,00	1,42	24,60	66,65	27,00	1,08
№234сбор. 2012г. под ред. Мотыльков	Котлеты рыбные	100	35,17	10,80	12,90	9,98	263,50	0,06	0,11	48,75	0,64	63,00	133,73	23,13	1,00
№304сбор.2005г под ред. Мотыльков	Рис отварной	180	14,77	10,63	7,18	47,77	316,00	0,30	0,00	24,00	0,75	19,08	252,12	168,00	3,76
№389сбор.2005г под ред. Мотыльков	Напиток из сливок шиповника	200	5,58	0,68	0,28	20,75	143,80	0,01	10,60	0,00	0,09	21,33	3,44	3,44	0,63
к/к	Хлеб разнотипный	35	2,24	2,31	0,42	11,69	60,90	0,06	0,00	0,00	0,49	12,25	55,30	16,45	1,37
к/к	Хлеб пшеничный	40	2,66	3,20	0,41	19,37	94,60	0,07	0,08	0,00	0,53	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого обед:		820	67,75	30,30	24,03	126,70	983,55	0,61	18,36	72,75	3,83	149,46	546,06	251,22	10,64
Итого 10 день:		1362,00	105,95	37,80	35,79	193,50	1443,25	0,71	21,19	132,75	4,72	180,96	685,26	288,62	12,39
Средняя за 10 дней:		1481,80	170,0	51,33	48,28	210,61	1523,17	0,82	31,30	159,20	7,33	334,88	744,08	226,43	16,82

При наличии средств в рацион питания могут быть включены дополнительные продукты (овощи и фрукты свежие, сыр, допавшигельно хлеб и т.д. продукты, обогащенные витаминами и микроэлементами).

Стоимость рациона - 176,00 рублей (с учетом 0% налога на добавленную стоимость и 0% налога на имущество).

персониально 10 дневное меню для муниципальных образований: учреждения составляют на основании действующих сборников

рецептур блюд для предприятий общественного питания (2005г., 1991г., 2004г., 2011г., 2012г.), с учетом физиологических

норм питания для детей разного возраста. Стоимость рациона питания — 176,00 руб.

Итого: 10 дней

после формирования и утверждения меню с учетом поправки при их составлении, утверждении и корректировке. В рецептурах, суточной

стоимости, стоимости блюд, напитков указаны: через запятую с учетом потерь на выделение;

Начальник отдела охраны и укрепления здоровья

Тел: 8929606644

Т.С. Червоненко

Т.С. Червоненко