

Обед ППД 1-4 кл. 3-4 кв. 2024 г

СОГЛАСОВАНО:

И.о. начальника управления образования

администрации Майкопского городского округа

Муниципального района

Ставропольского края

г. Майкоп

01 августа 2024 г.

СОГЛАСОВАНО:

Начальник межрайонного ЮО Управления

Федеральной службы по надзору

в сфере защиты прав потребителей

и благополучия человека

по Ставропольскому краю №99

Территориальное управление

Управления Роспотребнадзора

по Ставропольскому краю

в городе Дингорске

38760, г. Дингорск, ул. Учительская, д. 60А

Сезон: Зима-весна

3-4 кв.

2024 г

Возраст 7-11 лет

(ППД, платный)

Перспективное десятидневное меню горячего питания (обед) для учащихся общеобразовательных учреждений  
Муниципального района Майкопского городского округа на 2024-2025 учебный год

№ рецептуры	Наименование блюда	Выходг	Цена, руб.	Питательные в-ваг				Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг						
				Б	Ж	У	К		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe						
<b>Обед 1 День</b>																						
№ 82, сбор 2005г. под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	11,74	1,82	4,91	12,74	102,50	0,05	10,29	0,00	2,40	44,38	53,23	26,25	1,19							
№279, сбор 2005г. под ред. Могильного	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	80/50	59,36	10,91	12,53	13,79	212,00	0,06	0,61	51,00	0,66	34,70	121,90	24,10	1,00							
№203, сбор 2005г. под ред. Могильного	Макаронная отварная с мясом	150/5	10,12	4,78	5,06	26,65	171,25	0,04	0,00	25,0	0,71	10,63	32,88	7,13	0,071							
№495, сбор 2021г. под ред. Перевалова к/к	Компот из сухофруктов	200	5,37	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69							
	Хлеб пшеничный	30	1,45	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60							
<b>Итого обед:</b>			<b>88,04</b>	<b>20,48</b>	<b>22,90</b>	<b>87,77</b>	<b>640,25</b>	<b>0,21</b>	<b>11,10</b>	<b>76,00</b>	<b>4,56</b>	<b>116,71</b>	<b>253,31</b>	<b>81,78</b>	<b>3,55</b>							
<b>Обед 2 День</b>																						
№80, сбор 2012г. под ред. Могильного	Суп картофельный с крупой	250	7,39	2,18	4,39	14,29	91,50	0,11	8,25	0,00	1,25	24,00	66,70	26,65	0,97							
№294, сбор 2012г. под ред. Могильного	Котлеты рубленные из птицы	80	33,93	13,31	12,27	24,23	132,50	0,06	1,04	38,80	1,04	33,86	117,49	14,29	1,10							
№137, сбор 2012г. под ред. Могильного	Рагу из овощей	150	13,92	1,79	9,24	11,17	135,00	0,06	8,27	20,00	2,89	26,20	52,70	23,20	0,79							
№388, сбор 2005г. под ред. Могильного к/к	Паншонг из плодов шиповника	200	7,20	0,68	0,78	20,75	147,80	0,01	10,00	0,00	0,00	21,33	3,44	3,44	0,63							
	Хлеб пшеничный	30	1,45	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60							
<b>Итого обед:</b>			<b>63,89</b>	<b>20,33</b>	<b>26,48</b>	<b>84,93</b>	<b>573,30</b>	<b>0,29</b>	<b>27,56</b>	<b>58,80</b>	<b>5,57</b>	<b>112,29</b>	<b>266,43</b>	<b>77,48</b>	<b>4,09</b>							
<b>Обед 3 День</b>																						
№ 84, сбор 2005г. под ред. Могильного	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	13,61	3,54	5,10	14,53	118,25	0,09	6,29	0,00	2,44	50,25	97,93	34,50	1,71							
№234, сбор 2005г. под ред. Могильного	Котлеты рыбные	80	34,76	11,84	15,04	9,28	219,20	0,07	0,92	18,00	1,46	45,60	174,71	22,71	0,61							
№125, сбор 2005 г. под ред. Могильного	Картофель отварной с маслом	150/5	15,19	3,75	4,17	24,08	146,00	0,16	2,198	20,00	0,21	16,20	83,50	30,70	1,36							
№495, сбор 2021г. под ред. Перевалова к/к	Компот из сухофруктов	200	5,37	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69							
	Хлеб пшеничный	30	1,45	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60							
<b>Итого обед:</b>			<b>70,38</b>	<b>22,10</b>	<b>24,71</b>	<b>82,48</b>	<b>637,95</b>	<b>0,38</b>	<b>29,39</b>	<b>38,00</b>	<b>4,90</b>	<b>139,05</b>	<b>401,44</b>	<b>112,21</b>	<b>4,97</b>							

Обед 4 День															
№102 сбор 2005г. под ред. Могильного	Суп картофельный с бобовыми	250	7,97	5,49	5,27	16,32	134,75	0,23	5,81	0,00	2,42	38,08	87,18	35,30	2,03
№290 сбор 2005г. под ред. Могильного	Птица тушенная в соусе	80/50	47,42	21,12	25,84	6,40	184,00	0,04	0,01	32,00	0,32	40,90	99,70	15,20	1,21
№305 сбор 2005г. под ред. Могильного	Рис гранулированный	150	11,61	3,64	4,30	36,67	200,00	0,02	0,00	21,0	0,27	2,42	60,60	19,00	0,513
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	7,75	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,45	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
<b>Итого обед:</b>			<b>76,20</b>	<b>32,78</b>	<b>33,71</b>	<b>102,88</b>	<b>735,85</b>	<b>0,34</b>	<b>5,92</b>	<b>53,00</b>	<b>3,40</b>	<b>93,55</b>	<b>281,82</b>	<b>83,80</b>	<b>5,22</b>
Обед 5 День															
№96 сбор 2005г. под ред. Могильного	Рассольник заливной с капустой	250	10,96	2,00	5,10	16,93	121,75	0,10	7,54	0,00	2,36	24,95	63,30	26,40	0,93
№347 сбор 2021г. под ред. Перевалова	Котлета "Школьная"	80	49,79	12,24	8,80	10,64	170,40	0,11	0,00	24,00	1,12	40,00	108,80	16,80	1,66
№203 сбор 2005г. под ред. Могильного	Макарония отварные с маслом	150/5	10,12	4,78	5,06	26,65	171,25	0,04	0,00	25,0	0,71	10,63	32,88	7,13	0,071
№457 сбор 2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,45	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
<b>Итого обед:</b>			<b>74,17</b>	<b>21,59</b>	<b>19,36</b>	<b>78,01</b>	<b>571,90</b>	<b>0,30</b>	<b>7,54</b>	<b>49,00</b>	<b>4,58</b>	<b>87,58</b>	<b>238,78</b>	<b>64,43</b>	<b>4,08</b>
II неделя															
Обед 6 День															
№82 сбор 2012г. под ред. Могильного	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,99	2,68	2,84	17,14	104,75	0,11	8,25	0,00	1,42	24,60	66,65	27,00	1,08
№282 сбор 2012г. под ред. Могильного	Котлеты из говядины	80	60,87	12,40	9,24	12,56	183,00	0,80	0,12	23,00	0,70	35,00	81,00	10,00	0,90
№171 сбор 2005г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассычатая с маслом	150/5	11,75	8,86	5,98	39,81	280,0	0,25	0	20	0,625	15,9	210,1	140	4,80
№457 сбор 2021г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,45	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
<b>Итого обед:</b>			<b>83,91</b>	<b>26,51</b>	<b>18,46</b>	<b>93,30</b>	<b>676,25</b>	<b>1,21</b>	<b>8,37</b>	<b>43,00</b>	<b>3,14</b>	<b>87,50</b>	<b>391,55</b>	<b>191,10</b>	<b>8,20</b>
Обед 7 День															
№ 82, сбор 2005г. под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	11,74	1,82	4,91	12,74	102,50	0,05	10,29	0,00	2,40	44,38	53,23	26,25	1,19
№291 сбор 2005г. под ред. Могильного	Плов из птицы	80/160	53,37	21,91	24,35	45,85	459,00	0,06	0,06	51,84	0,25	48,31	213,84	50,11	2,22
342 сб 2005 г	Компот из свежих яблок	200	7,75	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,45	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
<b>Итого обед:</b>			<b>74,31</b>	<b>26,26</b>	<b>29,56</b>	<b>102,08</b>	<b>778,60</b>	<b>0,16</b>	<b>10,45</b>	<b>51,84</b>	<b>3,04</b>	<b>104,84</b>	<b>301,41</b>	<b>90,66</b>	<b>4,88</b>
Обед 8 День															
№108,109 сбор 2005г. под ред. Могильного	Суп картофельный с клецками	250	11,00	2,06	3,10	12,58	86,50	0,08	5,75	4,50	1,34	22,78	47,35	18,13	0,68
№281 сбор 2012г. под ред. Могильного	Котлеты рубленые, запеченные с макаронными изделиями	80	54,12	9,31	10,32	7,98	162,00	0,05	0,08	39,00	0,51	50,40	107,00	18,50	0,80
№203 сбор 2005г. под ред. Могильного	Макарония отварные с маслом	150/5	10,12	4,78	5,06	26,65	171,25	0,04	0,00	25,0	0,71	10,63	32,88	7,13	0,071
№495 сбор 2021г. под ред. Перевалова	Компот из сухофруктов	200	5,37	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,45	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
<b>Итого обед:</b>			<b>82,06</b>	<b>19,12</b>	<b>18,88</b>	<b>81,80</b>	<b>574,25</b>	<b>0,23</b>	<b>6,03</b>	<b>68,50</b>	<b>3,35</b>	<b>110,81</b>	<b>237,53</b>	<b>68,06</b>	<b>2,84</b>
Обед 9 день															
№ 102, сбор 2005г. под ред. Могильного	Суп картофельный с бобовыми	250	7,97	5,49	5,27	16,32	134,75	0,23	5,81	0,00	2,42	38,08	87,18	35,30	2,03
№294 сбор 2005г. под ред. Могильного	Выпечка рубленые из птицы	100	33,93	16,64	15,34	30,29	308,50	0,08	1,30	48,50	1,30	42,33	146,86	17,86	1,786
№321 сб 2005г. под ред. Могильного	Капуста тушенная	150	15,86	3,13	5,56	14,42	203,33	0,05	24,92	0,00	2,95	85,00	64,33	31,83	1,22
№388 сб 2005г. под ред. Могильного	Щипиток из грибов шампиньона	200	7,20	0,68	0,28	20,75	143,80	0,01	10,06	0,00	0,00	21,33	3,44	3,44	0,63

№/к	Хлеб пшеничный	40	1,93	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого обед:			66,89	29,10	26,85	101,10	984,38	0,43	42,03	48,50	7,19	195,94	336,61	101,63	22,54
Обед 10 День															
№ 88.сбор. 2003г. под ред. Могильного	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	10,38	1,74	4,89	9,20	84,75	0,06	18,47	0,00	2,37	43,33	47,63	22,25	0,80
№229.сбор. 2005г. под ред. Могильного	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/50	61,51	11,44	6,24	5,76	163,20	0,07	1,16	19,68	1,54	52,00	180,80	23,04	0,66
№305.сбор. 2005г. под ред. Могильного	Рис протушенный	150	11,61	3,64	4,30	36,67	200,00	0,02	0,00	21,00	0,27	2,42	60,60	19,00	0,51
№457.сбор. 2012г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,85	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82
№/к	Хлеб пшеничный	42	2,02	3,32	0,42	20,29	98,79	0,06	0,00	0,00	0,55	9,66	36,54	13,86	0,84
Итого обед:			87,37	20,34	15,95	81,22	584,65	0,22	19,63	40,68	4,73	112,51	333,27	82,35	3,63
Средний за 1 день:			1,72	4,08	3,19	16,24	295,77	0,37	1,60	8,23	0,85	21,68	301,72	95,38	6,40

\*При наличии средств в рацион питания могут быть включены дополнительные продукты (овощи и фрукты свежие, сыр, допустительно хлеб и т.д. продукты, обогащенные витаминами и микроэлементами).

Стоимость рациона горячих обедов 76,72 рублей с уже включенной скидкой на готовые блюда и кулинарные изделия 30%.

Перспективное 10-дневное меню для муниципальных общеобразовательных учреждений составлено на основе действующих сборников рецептур блюд для предприятий общественного питания (2005г., 1997г., 2004г., 2011 г., 2012 г.), с учетом физиологических норм питания для детей разного возраста. Стоимость рациона питания горячих обедов — 76,72 руб.

Нормы выхода полуфабрикатов и готовых блюд даны с учетом потерь при их изготовлении, охлаждении и порционировании. В рецептурах супов, соусов, сладких блюд, напитков указана норма жидкости с учетом потерь на выкипание.

Начальник отдела охраны и укрепления здоровья

Кузнецова Ю.С.