



СОГЛАСОВАНО:

Исполнительный директор ООО «Сургут»
 Администрация Министерства образования
 городского округа



СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО «Сургут»
 Федеральное государственное учреждение
 «Федеральный центр экспертизы средств
 медицинского назначения»
 Федеральное государственное учреждение
 «Федеральный центр экспертизы средств
 медицинского назначения»

11 августа 2023 г.

**Перспективное десятидневное меню горячего питания (завтрак) для учащихся общеобразовательных учреждений
 Минераловского городского округа на 2023-2024 учебный год**

Сезон осенний

3-4 кл. Возраст 7-11 лет
 2023 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые волокна				Чистая клетчатка	Витамины				Минеральные вещества			
				Б	Ж	У	К		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1 неделя																
ЗАВТРАК 1 ДЕНЬ																
№210 сбор 2005г. под ред. Мощинского	Омлет натуральный	159,5	37,31	17,40	17,50	14,99	254,20	0,10	0,29	380,50	1,07	125,00	276,00	20,70	3,07	
№306 сбор 2005г. под ред. Мощинского	Горошек зеленый консервированный	60	15,02	1,86	2,64	10,80	78,16	0,06	6,60	0,00	1,44	12,88	35,98	12,48	0,41	
№14 сбор 2005г. под ред. Мощинского	Масло сливочное крестьянское с л.ж. не менее 72,5%	10	7,46	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02	
№457 сбор 2021г. под ред. Черевалова	Чай с сахаром	200/10	1,31	0,20	0,10	9,50	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82	
№338 сбор 2005 под ред. Мощинского	Йогурт свежий сезонные кальциевые	120	10,71	0,48	0,48	11,94	79,53	0,04	12,08	0,00	0,00	19,33	13,42	10,88	2,66	
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	
Итого завтрак:		604	73,69	23,18	28,38	66,49	609,99	0,26	18,97	420,50	3,13	173,91	370,90	61,46	7,78	
ЗАВТРАК 2 ДЕНЬ																
№234 сбор 2005г. под ред. Мощинского	Ваточки рыбные	100	27,32	14,80	18,80	11,60	274,00	0,09	1,15	22,50	1,83	57,00	218,38	28,38	0,76	
№310 сбор 2005г. под ред. Мощинского	Картофель отварной с маслом	180/5	14,69	4,50	5,00	28,90	220,20	0,19	26,38	24,00	0,25	19,44	100,20	36,84	1,63	
№459 сбор 2021г. под ред. Черевалова	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,61	0,30	0,10	9,50	40,00	0,00	1,00	0,00	0,02	7,90	9,10	5,00	0,87	
№338 сбор 2005 под ред. Мощинского	Бананы свежие кальциевые 1 шт	170	26,29	2,47	0,00	40,12	170,00	0,07	15,30	0,00	0,00	12,75	44,20	62,05	0,80	
к/к	Хлеб ржанопшеничный	40	1,99	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56	
Итого завтрак:		712	72,90	24,71	24,38	103,48	773,80	0,42	43,83	46,50	2,66	111,09	435,08	151,07	5,62	
ЗАВТРАК 3 ДЕНЬ																
№181 сбор 2005г. под ред. Мощинского	Каннелони с мясной начинкой с маслом	200/5	13,58	3,18	3,89	21,44	184,00	0,04	0,00	20,00	0,50	8,00	27,60	5,50	0,32	
№14 сбор 2005г. под ред. Мощинского	Масло сливочное крестьянское с л.ж. не менее 72,5%	10	7,46	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02	
№15 сбор 2005г. под ред. Мощинского	Сыр Российский	15	11,44	3,47	4,43	0,00	93,75	0,00	0,11	39,00	0,60	132,00	75,00	5,25	0,15	
№462 сбор 2021г. под ред. Черевалова	Какао с молоком	200	9,77	3,50	2,90	13,80	94,00	0,05	0,70	19,00	0,01	111,30	91,10	22,30	0,65	
№338 сбор 2005 под ред. Мощинского	Йогурт свежий сезонные кальциевые	120	10,71	0,48	0,48	11,94	79,53	0,04	12,08	0,00	0,00	19,33	13,42	10,88	2,66	

к/к	Хлеб пшеничный	10	1,88	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	
Итого завтрак:		590	54,84	13,67	19,36	66,64	611,38	0,18	12,89	148,90	1,73	282,23	244,92	57,13	4,09	
ЗАВТРАК 4 ДЕНЬ																
№398 сбор 2005г под ред. Могильного	Проквашина	100/500	81,03	27,28	0,41	17,41	277,75	0,08	1,48	113,10	0,11	60,38	527,00	17,61	2,78	
№457 сбор 2021г под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/107	1,31	0,70	0,10	9,30	38,00	0,00	1,00	0,00	0,02	7,90	9,10	5,00	0,87	
№441 сбор 2005г под ред. Могильного	Апельсины свежие калиброванные (1 шт)	500	76,78	1,88	0,49	19,32	145,00	0,08	108,00	0,00	0,48	60,55	46,28	22,75	1,60	
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	40	1,99	2,64	0,48	19,30	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56	
Итого завтрак:		740	81,08	31,80	31,37	119,10	846,35	0,22	105,08	64,80	1,22	139,73	378,45	108,39	5,76	
ЗАВТРАК 5 ДЕНЬ																
№223 сбор 2005г под ред. Могильного	Запеканка из творога со сметаной и яблоком	150/10	63,38	22,95	18,99	19,80	360,80	0,08	1,30	111,00	0,07	236,08	318,28	33,30	1,94	
№459 сбор 2021г под ред. Перевалова	Чай с сахаром с лимоном	200/107	2,61	0,30	0,10	9,50	40,00	0,00	1,00	0,00	0,02	7,90	9,10	5,00	0,87	
№338 сбор 2005г под ред. Могильного	Яблоки свежие калиброванные	120	10,71	0,48	0,48	11,94	79,53	0,04	12,08	0,00	0,00	19,33	13,42	10,88	2,66	
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	
Итого завтрак:		537	79,58	29,50	20,54	90,26	610,03	0,18	13,44	111,00	1,11	257,38	372,77	62,38	5,37	
Всего завтраки: 1 неделя (средняя)			362,09	122,86	124,03	445,97	3451,55	1,26	194,21	760,80	9,85	964,34	1802,12	440,43	29,13	
II неделя																
* ЗАВТРАК 6 ДЕНЬ																
№174 сбор 2005г под ред. Могильного	Каши вязкая молочная с маслом	200/5	16,11	4,09	4,07	32,09	237,00	0,05	0,00	20,00	0,28	8,70	67,00	21,80	0,48	
№14 сбор 2005г под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.ж не менее 72,8%	10	7,46	0,08	7,20	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02	
№15 сбор 2005г под ред. Могильного	Сыр Российский	15	11,44	3,47	4,43	0,00	93,75	0,00	0,11	39,00	0,60	132,00	75,00	5,25	0,18	
№338 сбор 2005г под ред. Могильного	Яблоки свежие калиброванные	120	10,71	0,48	0,48	11,94	79,53	0,04	12,08	0,00	0,00	19,33	13,42	10,88	2,66	
№457 сбор 2021г под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,31	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82	
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	
Итого завтрак:		600	48,91	11,48	16,74	72,79	608,38	0,14	12,19	99,00	1,47	173,73	200,92	55,33	4,90	
ЗАВТРАК 7 ДЕНЬ																
№231 сбор 2012г под ред. Могильного	Старинки из творога со сухим молоком	150/10	63,30	22,95	18,99	34,80	348,00	0,09	0,39	87,00	3,30	233,40	340,50	38,40	1,11	
№462 сбор 2021г под ред. Перевалова	Какао с молоком	200	9,77	3,30	2,90	13,80	94,00	0,03	0,70	19,00	0,01	111,30	91,10	22,30	0,65	
к/к	Биокефир 4 или 4шт	125	28,11	3,90	4,40	23,00	145,00	0,10	12,50	0,20	0,50	50,00	15,00	35,00	0,80	
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	40	1,99	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56	
Итого завтрак:		515	103,17	32,79	26,77	84,96	656,60	0,29	13,59	106,20	4,37	408,70	509,80	114,50	4,12	
ЗАВТРАК 8 ДЕНЬ																
№282 сбор 2012г под ред. Могильного	Котлеты из говядины	100	53,18	15,55	11,55	15,70	238,75	0,10	0,15	28,75	0,85	43,75	101,25	12,50	1,13	
№203 сбор 2005г под ред. Могильного	Макароны отварные с маслом	180/5	8,01	5,70	6,07	32,00	225,50	0,04	0,00	28,0	0,71	10,63	32,88	7,13	0,071	
№459 сбор 2021г под ред. Перевалова	Чай с сахаром с лимоном	200/107	2,61	0,30	0,10	9,50	40,00	0,00	1,00	0,00	0,02	7,90	9,10	5,00	0,87	
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	
Итого завтрак:		542	65,68	24,71	18,12	76,52	598,25	0,20	1,15	53,75	2,10	71,48	178,03	37,83	2,87	
ЗАВТРАК 9 ДЕНЬ																
№240 сбор 2012г под ред. Могильного	Пудинг из творога с яблоками с молоком сухим	150/15	58,93	20,42	16,01	20,44	313,50	0,08	1,99	108,00	0,56	174,75	253,65	28,20	1,78	
№465 сбор 2021г под ред. Перевалова	Кофейный напиток с молоком	200	9,90	2,80	2,50	13,60	88,00	0,03	0,70	19,00	0,00	108,30	75,60	12,60	0,12	
№338 сбор 2005г под ред. Могильного	Яблоки свежие калиброванные (1 шт)	170	26,29	2,47	0,00	10,12	170,00	0,07	15,30	0,00	0,00	12,75	44,20	62,05	0,80	
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	40	1,99	2,64	0,48	13,36	69,60	0,07	0,00	0,00	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56	
Итого завтрак:		567	97,11	28,33	18,99	96,52	641,10	0,24	17,99	127,00	1,12	309,80	436,65	121,65	4,26	
ЗАВТРАК 10 ДЕНЬ																

№201 договор 2005г. по г.р.д. Мичигинское	Бюджетное учреждение «Мичигинское	109	29,12	10,63	19,34	29,79	3028,83	0,48	1,10	15,59	1,36	42,71	116,56	17,36	17,90
№171 договор 2005г. по г.р.д. Мичигинское	Мичигинское районное управление культуры	18,13	17,42	10,69	0	17,72	3009	0,8	0	0	0	19,05	0	0	0,29
№457 договор 2011г. по г.р.д. Перевалово	Муниципальное учреждение культуры «Перевалово	29,31	1,34	0,70	0,01	0,01	38,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,13	0,00	0,01	0
№338 договор 2005г. по г.р.д. Мичигинское	Муниципальное учреждение культуры «Мичигинское	20	10,77	1,48	0,48	1,99	78,82	0,41	0,18	0,04	0,00	0,74	1,17	10,88	0,09
в т.ч.	на приобретение	20	1,88	0,10	0,10	0,07	94,00	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	на приобретение														
Итого за период:		655	59,49	31,11	23,50	118,62	836,03	0,48	13,38	72,50	2,57	95,04	454,90	214,14	27,90
Всего за период: 1 неделя (средняя)			374,36	128,42	104,12	449,41	3340,36	1,36	58,30	458,45	11,63	1058,75	1780,30	543,45	44,05
Всего за 10 дней:			736,45	251,28	228,15	895,38	6791,91	2,62	252,51	1219,25	21,48	2023,09	3582,42	983,88	73,17
Средняя за 10 дней:			73,65	25,13	22,82	89,54	679,19	0,26	25,25	121,93	2,15	202,31	358,24	98,39	7,32

*При наличии средств в рацион питания могут быть включены дополнительные продукты (овощи и фрукты свежие, сыр, дополнительно хлеб и т.п.)

продукты, обогащенные витаминами и микроэлементами);

Стоимость рациона: средние затраты – 7,65 руб/дн (с учетом 9% скидки на овощи и фрукты и 9% скидки на продукты животного происхождения);

нормативов: 11 дневная норма (с учетом дополнительных расходов) – 84,15 руб/дн (с учетом 9% скидки на овощи и фрукты и 9% скидки на продукты животного происхождения);

расчет бюджета для предоставления государственной помощи – 2009 – 2021гг – 24,44 – 213,11 – 251,11 – с учетом фиксированной нормы питания для детей района – 10,00 руб/дн. Стоимость рациона питания (с учетом скидки) – 73,65 руб/дн.

Нормативная

коэффициент инфляции – 0,04 (данные с учетом потерь при транспортировке, упаковке и порче продукции); в расчете учтено:

судебная практика – бюджетная организация – при закупке, учетная норма на выделенные

начальник отдела охраны и укрепления
здоровья

Кузнецова Ю.С.