

Заполняется ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ чернилами черного или синего цвета по образцам:

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| А | Б | В | Г | Д | Е | Ж | З | И | К | Л | М | Н | О | П | Р | С | Т | У | Ф | Х | Ц | Ч | Ш | Щ | Ъ | Ы | Ь | Э | Ю | Я | @ | 8 | 9 | , |
| A | B | C | D | E | F | G | H | I | J | K | L | M | N | O | P | Q | R | S | T | U | V | W | X | Y | Z | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 0 | . |

ПРЕДМЕТ

КЛАСС

ДАТА . .

ШИФР УЧАСТНИКА

ЭМ8

ФАМИЛИЯ

ИМЯ

ОТЧЕСТВО

ЭМЯ

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ. 2024–2025 уч.г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

7–8 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. Белое атласное полотнище с изображением пяти переплетённых колец – это ...
 - а) Олимпийский символ
 - б) Олимпийская эмблема
 - в) Олимпийское знамя
 - + г) Олимпийский флаг

2. Кто является первым известным олимпиоником?
 - а) Милон
 - б) Леонидас
 - + в) Корибос
 - г) Диагор

3. В каком году пройдут следующие зимние Олимпийские игры?
 - + а) в 2025 году
 - б) в 2026 году
 - в) в 2027 году
 - г) в 2028 году

4. На какие виды разделяют быстроту двигательной реакции?
 - а) общую и частную
 - б) общую и специальную
 - в) быструю и медленную
 - + г) простую и сложную

5. Какое игровое амплуа у голкипера?
 - а) нападающий
 - + б) вратарь
 - в) защитник
 - г) полузащитник

6. Какое из физических упражнений является статическим?
 - + а) вис
 - б) приседания
 - в) кувырок
 - г) бег

7. Что из перечисленного является нарушением правил в баскетболе?
- а) опека игрока
 - б) заслон
 - + в) пробежка
 - г) бросок из-под кольца
8. В каком виде спорта нет технического приёма «ведение мяча»?
- а) флорбол
 - б) баскетбол
 - + в) теннис
 - г) футбол
9. В каком виде спорта не используется клюшка?
- а) гольф
 - + б) бейсбол
 - в) флорбол
 - г) конное поло
10. Какая из перечисленных задач физического воспитания относится к оздоровительным?
- + а) формирование осанки
 - б) воспитание силы воли
 - в) обучение двигательным действиям
 - г) совершенствование техники физических упражнений
11. Как называется часть урока, в которой происходит восстановление организма до исходного уровня?
- а) подготовительная
 - б) основная
 - + в) заключительная
 - г) восстановительная
12. Какой процесс направлен на воспитание физических качеств и обучение двигательным действиям к определённому виду деятельности?
- + а) физическая подготовка
 - б) физическое образование
 - в) физическое воспитание
 - г) спортивная подготовка

13. Часть матча в волейболе, за время которой, одна из команд должна набрать 25 очков.

- a) сет
- + б) партия
- в) раунд
- г) тайм

14. Прославленный советский легкоатлет, двукратный Олимпийский чемпион, многократный рекордсмен мира.

- a) Александр Карелин
- б) Александр Попов
- в) Павел Колобков
- + г) Владимир Куц

15. Что относится к показателям интенсивности нагрузки?

- a) длина преодолеваемой дистанции
- + б) скорость бега
- в) количество повторений одного упражнения
- г) продолжительность занятия

150

16. Какое максимальное количество игроков одной команды одновременно может находиться на площадке в волейболе? В ответ запишите число. 6 2

17. Назовите физическое качество, которое включает в себя скоростно-силовые способности. Сила 2

18. Комплексная система оздоровительных мероприятий и воздействий на организм с использованием целебных сил природы. Закаливание 2

19. Установите соответствие между физическими качествами и их определениями. 60

| | |
|-----------------|--|
| 1) сила | А) способность преодолевать сопротивление или противодействовать ему посредством собственных мышечных напряжений |
| 2) быстрота | Б) способность противостоять утомлению |
| 3) выносливость | В) способность выполнять двигательные действия с большой амплитудой |
| 4) ловкость | Г) способность быстро, точно, целесообразно, экономно и находчиво решать двигательные задачи |
| 5) гибкость | Д) способность выполнять движения и реагировать на сигналы за минимальный промежуток времени |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| А | Д | Б | Г | В |

+ + + + +

50

20. Установите соответствие между видом спорта и его характеристиками

| | |
|----------------------------|--|
| 1) футбол | А) площадка 28×15 м, время матча—4 четверти по 10 минут |
| 2) баскетбол | Б) площадка 18×9 м, время матча—до выигрыша одной командой трёх партий |
| 3) гандбол | В) площадка $23,77 \times 8,23$ м, время матча—до выигрыша одним из игроков 2 из 3 либо 3 из 5 сетов |
| 4) волейбол | Г) поле 120×90 м, время матча—2 тайма по 45 минут |
| 5) теннис (одиночная игра) | Д) площадка 40×20 м, время матча—2 тайма по 30 минут |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Г | А | Д | Б | В |

1 1 1 1 1 / 50

Итого: 310.

Председатель: Н. А. Лукин

Секретарь: Е. Г. Лукина

Секретарь: Н. А. Хабдуева

Секретарь: В. И. Лосев