

Заполняется ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ чернилами черного или синего цвета по образцам:

А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	И	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я	@	8	9	,
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	1	2	3	4	5	6	7	0	.

ПРЕДМЕТ

Ф И З И Ч Е С К А Я К У Л Ь Т У Р А

КЛАСС

10

ДАТА

23 . 09 . 2024

ШИФР УЧАСТНИКА

KE40

ФАМИЛИЯ

Жоробецкая

ИМЯ

Смирнова

ОТЧЕСТВО

Юрьева

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
2024–2025 уч.г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

КЕ10

9–11 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

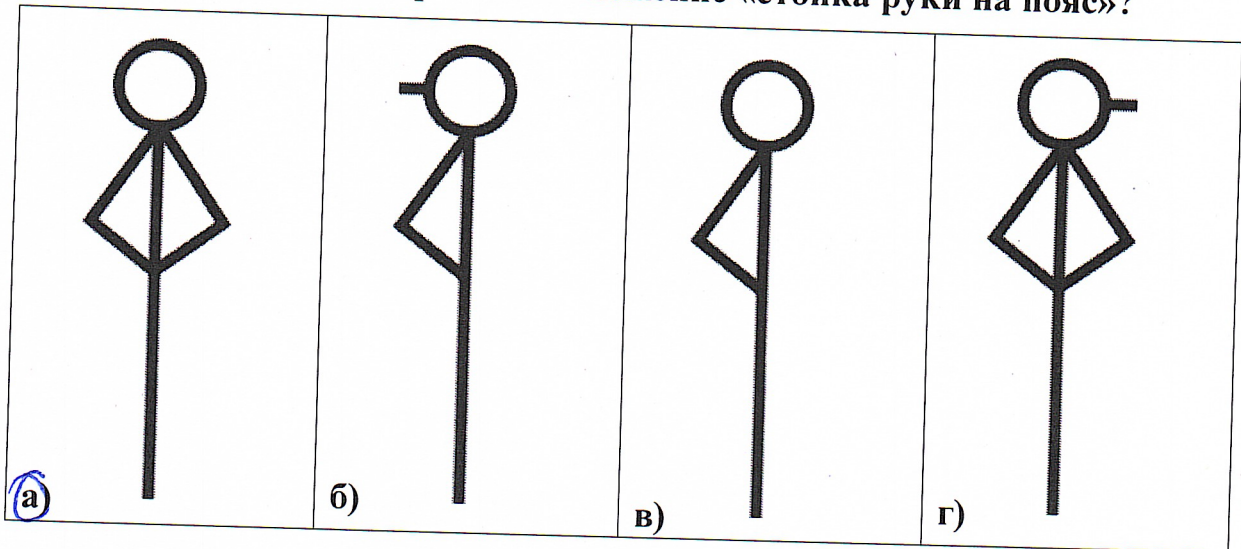
1. На каком снаряде не соревнуются мужчины в спортивной гимнастике?
 - а) брусья
 - б) бревно
 - в) конь
 - г) кольца
2. Какой из видов спорта относится к борьбе?
 - а) карате
 - б) ушу
 - в) бокс
 - г) самбо
3. На что преимущественно воздействует бег с изменением направления движения?
 - а) на координацию движений
 - б) на скоростно-силовые способности
 - в) на быстроту двигательной реакции
 - г) на активную гибкость
4. С какого способа начинается комплексное плавание?
 - а) вольный стиль
 - б) баттерфляй
 - в) кроль на спине
 - г) брасс
5. На каком расстоянии от внутреннего края лицевой линии находится линия штрафного броска в баскетболе?
 - а) 6,25м
 - б) 6,75м
 - в) 4,75м
 - г) 5,80м
6. Как называется процесс использования физических упражнений в качестве активного отдыха?
 - а) реабилитация
 - б) рекреация
 - в) реадaptация
 - г) реорганизация

7. В каком виде спорта не используется ракетка?
- а) теннис
 - б) сквош
 - в) софтбол 1
 - г) бадминтон
8. В каком году советские спортсмены бойкотировали Игры Олимпиады?
- а) в 1952 году
 - б) в 1980 году —
 - в) в 1984 году
 - г) в 1992 году
9. В каком игровом виде спорта выигрыш мяча может принести разное количество очков?
- а) волейбол
 - б) баскетбол 1
 - в) футбол
 - г) гандбол
10. В каком виде спорта проявляется простая двигательная реакция?
- а) в вольной борьбе
 - б) в волейболе —
 - в) в спортивной гимнастике
 - г) в плавании
11. Как называется комплекс мероприятий, позволяющих определить высокую степень предрасположенности (одарённость) ребёнка, подростка, юноши к определённому роду спортивной деятельности (виду спорта)?
- а) спортивный отбор
 - б) контрольная прикидка —
 - в) просмотр
 - г) спортивная ориентация
12. Какого технического приёма не существует в баскетболе?
- а) выбивание мяча
 - б) передача мяча
 - в) бросок мяча
 - г) подача мяча 1

13. В каком году впервые от имени участников была произнесена олимпийская клятва?

- а) в 1908г.
- б) в 1920г.
- в) в 1932г.
- г) в 1936г.

14. На каком рисунке изображено положение «стойка руки на пояс»?



15. К какому характеру работы относится упражнение «приседание»?

- а) глобальному
- б) локальному
- в) региональному
- г) местному

16. Победитель античных Олимпийских игр— это.... *Олимпионик* 2

17. Как называются брусья в спортивной гимнастике в мужской программе? *паралельные* 2

18. Уровень спортивного мастерства спортсмена—это его... *классификация* 2

19. Какое игровое амплуа было у советского спортсмена Льва Яшина? *вратаря* 2

20. Напишите номер Олимпиады 2020 года арабскими цифрами. —

XXXII

21. Соотнесите вид спорта и соответствующий ему инвентарь (оборудование).

1) спортивная гимнастика	А) булавы 2 +
2) художественная гимнастика	Б) брусья 1 +
	В) бревно 1 +
	Г) конь 1 +
	Д) лента 2 +
	Е) кольца 1 +
	Ж) обруч 2 +
3) мяч	2 +
	И) перекладина 1 +
	К) скакалка 2 +

105

22. Установите соответствие между испытаниями ВФСК ГТО разных ступеней и физическими качествами.

1) подтягивание	Б +	А) ловкость
2) челночный бег	В А +	Б) быстрота
3) бег на 2000 м	А +	В) сила
4) бег на 100 м	Б +	Г) гибкость
5) наклон вперед	Г +	Д) выносливость

55

23. Установите соответствие между годом и городом проведения Олимпийских зимних игр.

1) 1924г	Б +	А) Сочи
2) 1956г	Г +	Б) Шамони
3) 1994г	В +	В) Лиллехаммер
4) 2014г	А +	Г) Кортино д'Ампеццо

45

24. Расположите спортивные игры в порядке возрастания максимально возможного количества игроков одной команды, одновременно находящихся на игровой площадке.

- а) хоккей на траве - 5
- б) баскетбол - 1
- в) пляжный волейбол - 6
- г) волейбол - 3
- д) гандбол - 2

Председатель: А.А. Лукин
 Е.Т. Лукин
 Н.А. Абдураманов
 В.И. Лосев

25. Решите задачу.

Павел, выполняя приседания со штангой весом 80 кг, сделал 3 серии по 12 повторений. Посчитайте суммарный объем нагрузки в данном упражнении. Ответ укажите цифрами в кг.

Ответ: 2880

35 Уточно: 415