

Заполняется ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ чернилами черного или синего цвета по образцам:

А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	И	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я	@	8	9	,
А	В	С	Д	Е	Г	Ж	З	И	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я	@	8	9	,

ПРЕДМЕТ

Ф И З И Ч Е С К А Я К У Л Ь Т У Р А

КЛАСС 8

ДАТА

23 . 09 . 2024

ШИФР УЧАСТНИКА

ММ 8

ФАМИЛИЯ

Мамакаевой

ИМЯ

Марьям

ОТЧЕСТВО

Арсеновской

МЛ 8

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ. 2024–2025 уч.г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

7–8 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. Белое атласное полотнище с изображением пяти переплетённых колец – это ...
 - а) Олимпийский символ
 - б) Олимпийская эмблема
 - в) Олимпийское знамя
 - + г) Олимпийский флаг

2. Кто является первым известным олимпиоником?
 - а) Милон
 - б) Леонидас
 - + в) Корибос
 - г) Диагор

3. В каком году пройдут следующие зимние Олимпийские игры?
 - + а) в 2025 году
 - б) в 2026 году
 - в) в 2027 году
 - г) в 2028 году

4. На какие виды разделяют быстроту двигательной реакции?
 - а) общую и частную
 - б) общую и специальную
 - в) быструю и медленную
 - + г) простую и сложную

5. Какое игровое амплуа у голкипера?
 - а) нападающий
 - + б) вратарь
 - в) защитник
 - г) полузащитник

6. Какое из физических упражнений является статическим?
 - + а) вис
 - б) приседания
 - в) кувырок
 - г) бег

7. Что из перечисленного является нарушением правил в баскетболе?
а) опека игрока
б) заслон
+ в) пробежка
г) бросок из-под кольца
8. В каком виде спорта нет технического приёма «ведение мяча»?
а) флорбол
б) баскетбол
+ в) теннис
г) футбол
9. В каком виде спорта не используется клюшка?
а) гольф
б) бейсбол
- в) флорбол
г) конное поло
10. Какая из перечисленных задач физического воспитания относится к оздоровительным?
а) формирование осанки
б) воспитание силы воли
в) обучение двигательным действиям
- г) совершенствование техники физических упражнений
11. Как называется часть урока, в которой происходит восстановление организма до исходного уровня?
а) подготовительная
б) основная
+ в) заключительная
г) восстановительная
12. Какой процесс направлен на воспитание физических качеств и обучение двигательным действиям к определённому виду деятельности?
+ а) физическая подготовка
б) физическое образование
в) физическое воспитание
г) спортивная подготовка

13. Часть матча в волейболе, за время которой, одна из команд должна набрать 25 очков.

- а) сет
- + б) партия
- в) раунд
- г) тайм

14. Прославленный советский легкоатлет, двукратный Олимпийский чемпион, многократный рекордсмен мира.

- а) Александр Карелин
- б) Александр Попов
- в) Павел Колобков
- + г) Владимир Куц

15. Что относится к показателям интенсивности нагрузки?

- а) длина преодолеваемой дистанции
- б) скорость бега
- в) количество повторений одного упражнения
- г) продолжительность занятия

120

16. Какое максимальное количество игроков одной команды одновременно может находиться на площадке в волейболе? В ответ запишите число. Силь (7) 6 2

17. Назовите физическое качество, которое включает в себя скоростно-силовые способности. Сила 2

18. Комплексная система оздоровительных мероприятий и воздействий на организм с использованием целебных сил природы. Закаливание 2

19. Установите соответствие между физическими качествами и их определениями.

1) сила <u>А</u>	А) способность преодолевать сопротивление или противодействовать ему посредством собственных мышечных напряжений	1
2) быстрота <u>Б</u>	Б) способность противостоять утомлению	1
3) выносливость <u>В</u>	В) способность выполнять двигательные действия с большой амплитудой	1
4) ловкость <u>Г</u>	Г) способность быстро, точно, целесообразно, экономно и находчиво решать двигательные задачи	1
5) гибкость <u>Д</u>	Д) способность выполнять движения и реагировать на сигналы за минимальный промежуток времени	1

50

20. Установите соответствие между видом спорта и его характеристиками

1) футбол	Г	А) площадка 28 × 15 м, время матча—4 четверти по 10 минут	1
2) баскетбол	А	Б) площадка 18×9м, время матча—до выигрыша одной командой трёх партий	1
3) гандбол	Д	В) площадка 23,77×8,23м, время матча—до выигрыша одним из игроков 2 из 3 либо 3 из 5 сетов	1
4) волейбол	Б	Г) поле 120×90м, время матча—2 тайма по 45 минут	1
5) теннис (одиночная игра)	В	Д) площадка 40 × 20м, время матча—2 тайма по 30 минут	1

Итого: 285

50

Председатель:

Н. А. Лукин

Заст. Е. Т. Лукина

Заст. Н. А. Ябучкова

Заст. В. И. Лось