

Директор Итоговое
№ 18 и. 320 страниц
Одновременно
443
«22» мая 2025 г.



Перспективное двухнедельное меню горного питания для учащихся общеобразовательных учреждений
Муниципального муниципального округа на ЮБК 2025 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена,	ЛЮК 2025 г. Возраст 6-11 лет									
				Пищевые в-ва, г				Энерг. Ценность, ккал	Витамины, мкг				Минеральные вещества, мг
				Б	Ж	У	К		В1	С	А	Е	
I квартал													
I декабрь													

2106сб.2005 г. под ред. Мотылиного															
Завитрик															
№71, сбор 2005г. под ред. Мотылиного	Омлет натуральный	106/10	41,84	10,60	21,40	11,20	280,00	0,60	0,16	192,00	0,55	65,00	145,00	12,40	1,80
377 сб.2005 под ред. Мотылиного	Овоши натуральные свежие (сырец)	60	7,57	0,50	0,00	2,00	9,60	0,01	1,08	0,00	0,04	8,28	15,30	5,00	1,42
к/к	Чай с сахаром	200	1,66	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40	0,48
Итого завтрак:	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
№ 82, сбор. 2005г. под ред. Мотылиного	Ворс с капустой и картофелем со сметаной	584	53,07	13,60	21,72	42,89	422,10	0,66	4,07	192,00	0,99	94,38	190,80	29,70	4,30
№279, сбор.2005г. под ред.Мотылиного	Терфегин из говядины с соусом сметанным с томатам	250/5	11,44	1,82	4,91	12,74	102,50	0,05	10,29	0,00	2,40	44,38	53,23	26,25	1,19
№203,сбор.2005г. под ред. Мотылиного	Макаронны отварные с маслом	100/50	59,89	18,18	20,88	22,98	353,33	0,10	1,02	85,00	1,10	57,80	203,17	40,17	1,67
№349,сбор.2005 г под ред.Мотылиного	Комлот из сухоруксов	180/5	11,83	5,70	6,07	32,00	225,50	0,04	0,00	25,0	0,71	10,63	32,88	7,13	0,071
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	200	5,54	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
Итого обед:	Хлеб пшеничный	25	1,60	1,65	0,30	8,35	43,50	0,04	0,00	0,00	0,35	8,75	39,50	11,75	0,98
Итого 1 день:		840	91,96	1,98	0,25	12,08	58,75	0,04	0,00	0,00	0,33	5,75	21,75	8,25	0,50
		1424,00	145,03	43,53	54,23	151,14	1289,68	0,94	15,58	302,00	6,28	241,79	560,53	137,65	9,40
2 ДЕНЬ															
Завитрик															
№181, сбор.2005г. под ред. Мотылиного	Каши жидкая молочная манная с маслом	200/5	17,95	3,18	3,89	21,44	184,00	0,04	0,00	20,00	0,50	8,00	27,60	5,50	0,32
№14,сбор. 2005г. под ред. Мотылиного	Мясо сырое с овощами с соусом сметанным с томатам	10	13,04	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	3,00	0,00	0,02
377 сб.2005 под ред.Мотылиного	Чай с сахаром	200	1,66	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40	0,48

к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого завтрак:		577	34,65	5,76	11,47	51,27	382,60	0,09	2,83	60,00	1,00	31,50	61,10	17,80	1,42
№80, сбор 2012г. под ред. Мотильного	Суп картофельный с крупой	250	8,32	2,18	4,39	14,29	129,50	0,11	8,25	0,00	1,25	24,00	66,70	26,65	0,97
№294, сбор 2005г. под ред. Мотильного	Котлеты рубленые из птицы	100	33,79	16,64	15,34	30,29	308,50	0,08	1,30	48,50	1,30	42,33	146,86	17,86	1,86
№31, сб 2005	Соег сметанный с томатом	50	5,32	0,90	2,60	3,83	42,50	0,08	0,00	0,00	0,12	15,00	12,00	9,00	2,60
342 сб 2005 г. под ред. Мотильного	Каша пшеная расквашенная с маслом	180/5	10,92	10,63	7,18	47,77	316,0	0,3	0	24	0,75	19,08	252,12	168	5,76
к/к	Компот из свежих яблок	200	7,36	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,60	1,65	0,30	8,35	43,50	0,04	0,00	0,00	0,35	8,75	39,50	11,75	0,98
к/к	Хлеб пшеничный	25	1,66	1,98	0,25	12,08	58,75	0,04	0,00	0,00	0,33	5,75	21,75	8,25	0,50
Итого обеда:		785	68,97	34,14	30,06	145,61	1045,35	0,65	9,65	72,50	4,10	120,16	547,17	245,91	29,54
Итого 2 день:		1362,00	103,62	39,90	41,53	196,88	1427,95	0,73	12,48	132,50	5,10	151,66	608,27	263,71	30,96
3 ДЕНЬ															
№224, сбор 2005г. под ред. Мотильного	запеканка из творога с морковью со сметаной	200/60	96,50	31,90	34,50	61,80	463,00	0,10	0,45	138,80	0,71	276,00	394,00	41,60	1,30
№377 сб 2005 г. под ред. Мотильного	Чай с сахаром с лимоном	200/7	3,06	0,30	0,10	9,50	40,00	0,00	1,00	0,00	0,02	7,90	9,10	5,00	0,87
№338, сбор 2005 под ред. Мотильного	Яблоки свежие сезонные	120	14,29	0,48	0,48	11,94	79,33	0,04	12,08	0,00	0,00	19,33	13,42	10,88	2,66
Итого завтрак:		505	113,85	32,68	35,08	83,24	582,53	0,14	13,53	138,80	0,73	303,23	416,52	57,48	4,83
4 ДЕНЬ															
№102, сбор 2005г. под ред. Мотильного	Суп картофельный с бобовыми	250	9,87	5,49	5,27	16,32	134,75	0,23	5,81	0,00	2,42	38,08	87,18	35,30	2,03
№82, сбор 2012г. под ред. Мотильного	Котлеты из говядины	100	62,27	15,55	11,55	15,70	228,75	0,10	0,15	28,75	0,85	43,75	101,25	12,50	1,13
№203, сбор 2005г. под ред. Мотильного	Макаронные отварные с маслом	180/5	11,83	5,70	6,07	32,00	225,50	0,04	0,00	25,00	0,71	10,63	32,88	7,13	0,07
№349, сбор 2005 г. под ред. Мотильного	Компот из сухофруктов	200	5,54	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,60	1,65	0,30	8,35	43,50	0,04	0,00	0,00	0,35	8,75	39,50	11,75	0,98
к/к	Хлеб пшеничный	25	1,66	1,98	0,25	12,08	58,75	0,04	0,00	0,00	0,33	5,75	21,75	8,25	0,50
Итого обеда:		785	92,77	30,97	23,54	104,55	785,25	0,46	6,16	53,75	5,06	127,06	301,76	89,33	5,40
Итого 3 день:		1290,00	206,62	63,65	58,62	187,79	1367,78	0,60	19,69	192,55	5,79	430,29	718,28	146,81	10,23
5 ДЕНЬ															
№174, сбор 2005г. под ред. Мотильного	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	20,84	4,09	4,07	32,09	237,00	0,03	0,00	20,00	0,25	5,70	67,00	21,80	0,45
№377 сб 2005 г. под ред. Мотильного	Чай с сахаром с лимоном	200/7	3,06	0,30	0,10	9,50	40,00	0,00	1,00	0,00	0,02	7,90	9,10	5,00	0,87
№338, сбор 2005 под ред. Мотильного	Хлеб ржано-пшеничный	120	14,29	0,48	0,48	11,94	79,33	0,04	12,08	0,00	0,00	19,33	13,42	10,88	2,66
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
Итого завтрак:		527	40,11	6,85	5,01	63,55	408,73	0,13	13,08	20,00	0,69	43,43	136,92	51,78	5,15
6 ДЕНЬ															
№84, сбор 2005г. под ред. Мотильного	Ворст с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	12,96	3,54	5,10	14,53	168,25	0,09	6,29	0,00	2,44	50,25	97,93	34,50	1,71
№239, сбор 2005г. под ред. Мотильного	Терфегин рыбные с соусом	100/60	41,66	12,80	11,80	18,20	230,00	0,20	0,30	10,00	4,88	52,75	341,75	59,75	1,78
№310, сбор 2005 г. под ред. Мотильного	Картофель отварной с маслом	180/5	19,55	4,50	5,00	28,90	220,20	0,19	26,38	24,00	0,25	19,44	100,20	36,84	1,63
342 сб 2005 г. под ред. Мотильного	Компот из свежих яблок	200	7,36	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,60	1,65	0,30	8,35	43,50	0,04	0,00	0,00	0,35	8,75	39,50	11,75	0,98
к/к	Хлеб пшеничный	25	1,66	1,98	0,25	12,08	58,75	0,04	0,00	0,00	0,33	5,75	21,75	8,25	0,50

Итого общ:		850	84.79	24.63	22.45	111.06	867.30	0.56	33.07	34.00	8.25	142.19	609.37	155.49	7.47
Итого 4 дня:		1377.00	124.90	31.48	27.46	174.61	1276.03	0.69	46.15	20.00	8.94	185.62	746.29	207.27	12.62
5 ДЕНЬ															
№347, сбор 2021г. под ред. Перевалова		Завтрак													
331 сб 2005	Котлета "Школьная"	100	50.68	15.30	11.00	13.30	263.00	0.14	0.00	30.00	1.40	50.00	136.00	21.00	2.07
	Соус сметанный с томатом	50	5.32	0.90	2.60	3.83	42.50	0.08	0.00	0.00	0.12	15.00	12.00	9.00	2.60
№171, сбор 2005г. под ред. Мотыльного	Капша гречневая расычитан с маслом	180/5	10.92	10.63	7.18	47.77	316.00	0.30	0.00	24.00	0.75	19.08	252.12	168.00	5.76
377 сб 2005 под ред. Мотыльного	Чай с сахаром	200	1.66	0.13	0.02	15.20	62.00	0.00	2.83	0.00	0.01	14.20	4.40	2.40	0.48
к/к	Хлеб пшеничный	30	2.00	2.37	0.30	14.49	70.50	0.05	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.60
Итого завтрак:		525	70.58	29.33	21.10	94.59	754.00	0.57	2.83	54.00	2.67	105.18	430.62	210.30	11.51
№ 88, сбор 2005г. под ред. Мотыльного															
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	10.32	1.74	4.89	9.20	144.75	0.06	18.47	0.00	2.37	43.33	47.63	22.25	0.80
№ 289, сбор 2005 г. под ред. Мотыльного	Ратун из птицы	100/180	56.22	13.51	8.66	25.72	235.56	0.16	11.45	34.32	0.64	64.43	178.46	57.72	2.34
к/к	Компот из сухофруктов	200	5.54	0.60	0.10	20.10	84.00	0.01	0.20	0.00	0.40	20.10	19.20	14.40	0.69
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	25	1.60	1.65	0.30	8.35	43.50	0.04	0.00	0.00	0.35	8.75	39.50	11.75	0.98
к/к	Хлеб пшеничный	25	1.66	1.98	0.25	12.08	58.75	0.04	0.00	0.00	0.33	5.75	21.75	8.25	0.50
Итого общ:		785	75.34	19.48	14.20	75.45	506.56	0.31	30.12	34.32	4.09	142.36	306.54	114.37	5.31
Итого 5 день:		1310.00	145.92	48.81	35.30	170.04	1320.56	0.87	32.95	88.32	6.76	247.54	737.16	324.67	16.82
6 ДЕНЬ															
№ 14, сбор 2005г. под ред. Мотыльного		Завтрак													
	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	7	9.13	0.08	7.26	0.14	66.10	0.00	0.00	40.00	0.10	2.40	3.00	0.00	0.02
№294, сбор 2005г. под ред. Мотыльного	Виточки рубленные из птицы	100	33.79	16.64	15.34	30.29	308.50	0.08	1.30	48.50	1.30	42.33	146.86	17.86	17.86
№203, сбор 2005г. под ред. Мотыльного	Макаронны отварные с маслом	180/5	11.83	5.70	6.07	32.00	225.50	0.04	0.00	25.00	0.71	10.63	32.88	7.13	0.07
377 сб 2005 под ред. Мотыльного	Чай с сахаром	200	1.66	0.13	0.02	15.20	62.00	0.00	2.83	0.00	0.01	14.20	4.40	2.40	0.48
к/к	Хлеб пшеничный	30	2.00	2.37	0.30	14.49	70.50	0.05	0.00	0.00	0.39	6.90	26.10	9.90	0.60
Итого завтрак:		505	58.41	24.92	28.99	92.12	733.60	0.16	4.13	113.50	2.51	76.46	213.24	37.29	19.03
№ 102, сбор 2005г. под ред. Мотыльного															
№282, сбор 2012г. под ред. Мотыльного	Суп картофельный с бобовыми	250	9.87	5.49	5.27	16.32	189.70	0.23	5.81	0.00	2.42	38.08	87.18	35.30	2.03
	Котлеты из говядины	100	62.27	15.55	11.55	15.70	238.75	0.10	0.15	28.75	0.85	43.75	101.25	12.50	1.13
№305, сбор 2005г. под ред. Мотыльного	Рис припущенный	180	12.50	3.64	4.30	26.67	200.00	0.02	0.00	21.0	0.27	2.42	60.60	19.00	0.513
№389, сбор 2005г. под ред. Мотыльного	Напиток из плодов шиповника	200	5.58	0.68	0.28	20.75	143.80	0.01	10.00	0.00	0.00	0.00	21.33	3.44	0.63
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	25	1.60	1.65	0.30	8.35	43.50	0.04	0.00	0.00	0.35	8.75	39.50	11.75	0.98
к/к	Хлеб пшеничный	25	1.66	1.98	0.25	12.08	58.75	0.04	0.00	0.00	0.33	5.75	21.75	8.25	0.50
Итого общ:		780	93.48	28.99	21.95	99.87	874.50	0.44	15.96	49.75	4.22	120.08	313.72	90.24	5.78
Итого 6 день:		1285.00	151.89	53.91	50.94	191.99	1607.10	0.61	20.09	163.25	6.73	196.54	526.96	127.53	24.81
7 ДЕНЬ															
№231, сбор 2012г. под ред. Мотыльного		Завтрак													
	Сырники из творога со сгущенным молоком	150/10	83.82	22.95	18.99	34.80	348.00	0.09	0.39	87.00	3.30	233.40	340.50	38.40	1.11

377 сб 2005 под ред. Мотильного	Чай с сахаром	200	1,66	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40	0,48
№338, сбор. 2005 под ред. Мотильного	Бананы свежие калиброванные 1 шт.	100	14,16	2,18	0,00	39,59	150,04	0,06	13,50	0,00	0,00	11,25	39,01	54,77	0,71
Итого завтрак:		550	99,64	25,26	19,01	89,59	560,04	0,15	16,72	87,00	3,31	258,85	383,91	95,57	2,30
8 ДЕНЬ															
№82, сбор. 2005г. под ред. Мотильного	Борщ с капустой и картофелем со	250/5	11,44	1,82	4,91	12,74	102,50	0,05	10,29	0,00	2,40	44,38	53,23	26,25	1,19
№291, сбор. 2005г. под ред. Мотильного	Плов из птицы	100/200	53,81	27,38	30,44	57,31	573,75	0,08	0,08	64,80	0,31	60,38	267,30	62,64	2,78
342 сб 2005 г. под ред. Мотильного	Компот из свежих яблок	200	7,36	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,60	1,65	0,30	8,35	43,50	0,04	0,00	0,00	0,35	8,75	39,50	11,75	0,98
к/к	Хлеб пшеничный	25	1,66	1,98	0,25	12,08	58,75	0,04	0,00	0,00	0,33	5,75	21,75	8,25	0,50
Итого обед:		860	75,87	32,99	35,90	119,48	925,10	0,21	10,47	64,80	3,39	124,51	390,02	113,29	6,32
Итого 7 день:		1410,00	175,51	58,25	54,91	209,07	1485,14	0,36	27,19	151,80	6,70	383,36	773,93	208,86	8,62
9 ДЕНЬ															
№182, сбор. 2005г. под ред. Мотильного	Каша жидкая молочная пшенная с маслом	200/5	24,78	3,18	3,89	21,44	184,00	0,04	0,00	20,00	0,50	8,00	27,60	5,50	0,32
№14, сбор. 2005г. под ред. Мотильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	13,04	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
377 сб 2005 под ред. Мотильного	Чай с сахаром	200	1,66	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40	0,48
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого завтрак:		565	41,48	5,76	11,47	51,27	382,60	0,09	2,83	60,00	1,00	31,50	61,10	17,80	1,42
№108,109, сбор. 2005г. под ред. Мотильного	Суп картофельный с клецками	250	11,26	2,06	3,10	12,58	124,50	0,08	5,75	4,50	1,34	22,78	47,35	18,13	0,68
№289, сбор. 2005 г. под ред. Мотильного	Рату из птицы	100/180	56,22	13,51	8,66	25,72	235,56	0,16	11,45	34,32	0,64	64,43	178,46	57,72	2,34
№349, сбор 2005 г под ред. Мотильного	Компот из сухофруктов	200	5,54	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,60	1,65	0,30	8,35	43,50	0,04	0,00	0,00	0,35	8,75	39,50	11,75	0,98
к/к	Хлеб пшеничный	25	1,66	1,98	0,25	12,08	58,75	0,04	0,00	0,00	0,33	5,75	21,75	8,25	0,50
Итого обед:		840	76,28	19,80	12,41	78,83	546,31	0,33	17,40	38,82	3,06	121,81	306,26	110,25	5,19
Итого 8 день:		1405,00	117,76	25,56	23,88	130,10	928,91	0,42	20,23	98,82	4,06	153,31	367,36	128,05	6,61
9 ДЕНЬ															
№223, сбор. 2005г. под ред. Мотильного	Запеканка из творога со ступенным молоком	150/10	88,12	25,56	19,56	49,50	396,50	0,08	0,36	111,00	0,57	220,95	315,45	33,30	1,04
377 сб 2005 под ред. Мотильного	Чай с сахаром	200	1,66	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40	0,48
№338, сбор. 2005 под ред. Мотильного	Яблоки свежие сезонные	120	14,29	0,48	0,48	11,94	79,53	0,04	12,08	0,00	0,00	19,33	13,42	10,88	2,66
Итого завтрак:		520	104,07	26,17	20,06	76,64	538,03	0,12	15,27	111,00	0,58	254,48	333,27	46,58	4,17
№84, сбор. 2005г. под ред. Мотильного	Варен с фасолью и картофелем со	250/5	12,96	3,54	5,10	14,53	168,25	0,09	6,29	0,00	2,44	50,25	97,93	34,50	1,71
237 сб 2005 г	Зразы рыбные с яйцом	100	32,48	17,20	13,40	9,80	156,00	0,90	0,00	6,00	0,12	78,00	242,00	38,00	0,93
№310, сбор. 2005 г. под ред. Мотильного	Картофель отварной с маслом	180/5	19,55	4,50	5,00	28,90	220,20	0,19	26,38	24,00	0,25	19,44	100,20	36,84	1,63
№389, сбор. 2005г. под ред. Мотильного	Напиток из плодов шиповника	200	5,58	0,68	0,28	20,75	143,80	0,01	10,00	0,00	0,00	21,33	3,44	3,44	0,63
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,60	1,65	0,30	8,35	43,50	0,04	0,00	0,00	0,35	8,75	39,50	11,75	0,98
к/к	Хлеб пшеничный	25	1,66	1,98	0,25	12,08	58,75	0,04	0,00	0,00	0,33	5,75	21,75	8,25	0,50
Итого обед:		840	73,83	29,55	24,33	94,41	790,50	1,27	42,67	30,00	3,49	183,52	504,82	132,78	6,38

Итого 9 дней:		1360,00	177,90	55,72	44,39	171,05	1328,53	1,39	57,94	141,00	4,07	438,00	838,09	179,36	10,55
		10 ДЕНЬ													
		Зимний													
№14, сбор 2005г. под ред. Мотильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5% кашеобразной консистенции из сливок с...	5	6,52	0,04	3,63	0,07	33,05	0,001	0,00	20,0	0,05	1,20	1,50	0,00	0,01
№174, сбор 2005г. под ред. Мотильного	Чай с сахаром	200/5	20,84	4,09	4,07	32,09	237,00	0,030	0,00	20,0	0,25	5,70	67,00	21,80	0,45
377 сб.2005 под ред. Мотильного	Чай с сахаром	200	1,66	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40	0,48
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого завтрак:		532	31,02	6,63	8,02	61,85	402,55	0,08	2,83	40,00	0,70	28,00	99,00	34,10	1,54
№82, сбор 2012г. под ред. Мотильного	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,33	2,68	2,84	17,14	104,75	0,11	8,25	0,00	1,42	24,60	66,65	27,00	1,08
№234, сбор 2012г. под ред. Мотильного	Котлеты рыбные	100	35,17	10,80	12,90	9,98	263,50	0,06	0,11	48,75	0,64	63,00	133,75	23,13	1,00
№304, сбор 2005г. под ред. Мотильного	Рис отварной	180	14,77	10,63	7,18	47,77	316,00	0,30	0,00	24,00	0,75	19,08	252,12	168,00	5,76
№389, сбор 2005г. под ред. Мотильного	Напиток из плодов шиповника	200	5,58	0,68	0,28	20,75	143,80	0,01	10,00	0,00	0,00	21,33	3,44	3,44	0,63
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,60	1,65	0,30	8,35	43,50	0,04	0,00	0,00	0,35	8,75	39,50	11,75	0,98
к/к	Хлеб пшеничный	27	1,79	1,98	0,25	12,08	58,75	0,04	0,00	0,00	0,33	5,75	21,75	8,25	0,50
Итого обед:		790	66,24	28,42	23,75	116,07	930,30	0,56	18,36	72,75	3,49	142,51	517,21	241,57	9,95
Итого 10 дней:		1322,00	97,26	35,05	31,77	177,92	1332,85	0,64	21,19	112,75	4,19	170,51	616,21	275,67	11,49
Средняя за 10 дней:		1354,50	144,66	45,59	42,30	176,06	1336,45	0,73	27,35	140,30	5,86	259,86	649,31	199,96	14,21

* При наличии средств в рацион питания могут быть включены дополнительные продукты (овощи и фрукты свежие, сыр, дополнительно хлеб и т.п. продукты, обогащённые витаминами и микроэлементами).

Снижение рациона - 144,66 рублей (с учетом 0% скидки на зимнее блюдо и 0% скидки на мясные продукты)

перспективное 10-дневное меню для муниципальных общеобразовательных учреждений составлено на основании действующих сборников рецептур блюд для предприятий общественного питания (2005г., 1987г., 2004г., 2011г., 2012 г.), с учетом физиологических норм питания для детей разного возраста. Стоимость рациона питания — 144,66 руб. Нормы выхода полуфабрикатов и готовых блюд даны с учетом потерь при их изготовлении, охлаждении и порционировании. В рецептурах супов, соусов, студийных блюд, напитков указана норма жидкости с учетом потерь на выпаривание.

Начальник отдела охраны и укрепления здоровья
Т.С. Черваченко
Тел 8(928)6360644

377 сб 2005 год р.с. Могилёво	Чай с сахаром	200	1,66	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40	0,48
кгс	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого из рас:		532	31,02	6,63	8,02	61,85	402,55	0,08	2,83	40,00	0,70	28,00	99,00	34,10	1,54
Обед															
№82, сбор 2012г. пол. р.с. Могилёво	Суп картофельный с макаронами	250	7,33	2,68	2,84	17,14	104,75	0,11	8,25	0,00	1,42	24,60	66,65	27,00	1,08
№234, сбор 2012г. пол. р.с. Могилёво	Колбасы рубленые	100	35,17	10,80	12,90	9,98	263,50	0,06	0,11	48,75	0,64	63,00	133,75	23,13	1,00
№304, сбор 2005г. пол. р.с. Могилёво	Рис отварной	180	14,77	10,63	7,18	47,77	316,00	0,30	0,00	24,00	0,75	19,08	252,12	108,00	5,76
№389, сбор 2005г. пол. р.с. Могилёво	Паштет из печени индейки	200	5,58	0,68	0,28	20,75	143,80	0,01	10,00	0,00	0,00	21,33	3,44	0,63	
кгс	Хлеб ржан-пшеничный	25	1,60	1,65	0,30	8,35	43,50	0,04	0,00	0,00	0,35	8,75	39,50	11,75	0,98
Итого обед:	Хлеб пшеничный	27	1,79	1,98	0,25	12,08	58,75	0,04	0,00	0,00	0,33	5,75	21,75	8,25	0,50
Итого 10 дней:		790	66,24	28,42	23,75	116,07	930,30	0,56	18,36	72,75	3,49	142,51	517,21	241,57	9,95
Средняя на 10 дней:		1322,00	97,26	35,05	31,77	177,92	1332,85	0,64	21,19	112,75	4,19	170,51	616,21	275,67	11,49
Итого за 10 дней:		1354,50	144,66	45,59	42,30	176,06	1356,45	0,73	27,35	140,30	5,86	259,86	649,31	199,96	14,21

При наличии средств в рацион питания могут быть включены дополнительные продукты (овощи и фрукты свежие, сыр, дополнительно хлеб и т.п. продукты, обогащенные витаминами и микроэлементами).

(Стоимость питания - 114,00 руб/кг (с учетом В₁₂, витаминов и минеральных веществ)

расчетная норма для удержания необходимого уровня содержания витаминов в организме — 144,56 руб/кг
расчетная норма для удержания необходимого уровня содержания витаминов в организме — 144,56 руб/кг
норма выдачи продуктов питания и прочих расходных материалов — 144,56 руб/кг
норма выдачи продуктов питания и прочих расходных материалов — 144,56 руб/кг
норма выдачи продуктов питания и прочих расходных материалов — 144,56 руб/кг

Итого за 10 дней: 1354,50

Т.С. Череминко

Итого за 10 дней: 1354,50