

Заполняется ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ чернилами черного или синего цвета по образцам:

А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	И	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я	@	8	9	,
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	1	2	3	4	5	6	7	0	.

ПРЕДМЕТ

КЛАСС

ДАТА . .

ШИФР УЧАСТНИКА

5519

ФАМИЛИЯ

ИМЯ

ОТЧЕСТВО

119

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
2024–2025 уч.г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

9–11 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. На каком снаряде не соревнуются мужчины в спортивной гимнастике?
 а) брусья
 б) бревно 0
 в) конь
 г) кольца
2. Какой из видов спорта относится к борьбе?
 а) карате
 б) ушу
 в) бокс 1
 г) самбо
3. На что преимущественно воздействует бег с изменением направления движения?
 а) на координацию движений
 б) на скоростно-силовые способности 1
 в) на быстроту двигательной реакции
 г) на активную гибкость
4. С какого способа начинается комплексное плавание?
 а) вольный стиль
 б) баттерфляй 1
 в) кроль на спине
 г) брасс
5. На каком расстоянии от внутреннего края лицевой линии находится линия штрафного броска в баскетболе?
 а) 6,25м
 б) 6,75м
 в) 4,75м 0
 г) 5,80м
6. Как называется процесс использования физических упражнений в качестве активного отдыха?
 а) реабилитация
 б) рекреация 1
 в) реадаптация
 г) реорганизация

7. В каком виде спорта не используется ракетка?

- а) теннис
- б) сквош
- в) софтбол
- г) бадминтон

8. В каком году советские спортсмены бойкотировали Игры Олимпиады?

- а) в 1952 году
- б) в 1980 году
- в) в 1984 году
- г) в 1992 году

9. В каком игровом виде спорта выигрыш мяча может принести разное количество очков?

- а) волейбол
- б) баскетбол
- в) футбол
- г) гандбол

10. В каком виде спорта проявляется простая двигательная реакция?

- а) в вольной борьбе
- б) в волейболе
- в) в спортивной гимнастике
- г) в плавании

11. Как называется комплекс мероприятий, позволяющих определить высокую степень предрасположенности (одарённость) ребёнка, подростка, юноши к определённому роду спортивной деятельности (виду спорта)?

- а) спортивный отбор
- б) контрольная прикидка
- в) просмотр
- г) спортивная ориентация

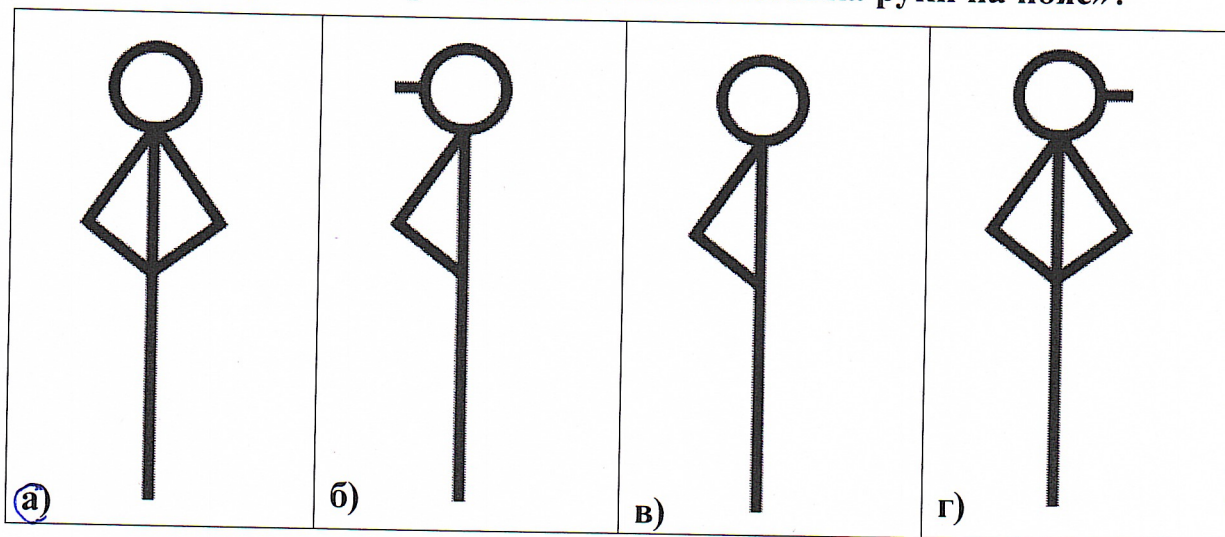
12. Какого технического приёма не существует в баскетболе?

- а) выбивание мяча
- б) передача мяча
- в) бросок мяча
- г) подача мяча

13. В каком году впервые от имени участников была произнесена олимпийская клятва?

- а) в 1908г.
- б) в 1920г.
- в) в 1932г.
- г) в 1936г.

14. На каком рисунке изображено положение «стойка руки на поясе»?



15. К какому характеру работы относится упражнение «приседание»?

- а) глобальному
- б) локальному
- в) региональному
- г) местному

16. Победитель античных Олимпийских игр— это... *Димитрий*

17. Как называются брусья в спортивной гимнастике в мужской программе? *Кольца*

18. Уровень спортивного мастерства спортсмена—это его... *Результат*

19. Какое игровое амплуа было у советского спортсмена Льва Яшина? *Вратарь*

20. Напишите номер Олимпиады 2020 года арабскими цифрами. *XXXX*

21. Соотнесите вид спорта и соответствующий ему инвентарь (оборудование).

1) спортивная гимнастика	А) булавы 2 +	1
2) художественная гимнастика	Б) брусья 1 +	1
	В) бревно 1 +	1
	Г) конь 1 +	1
	Д) лента 2 +	1
	Е) кольца 2 -	
	Ж) обруч 2 +	1
	З) мяч 2 +	1
	И) перекладина 1 +	1
	К) скакалка 2 +	1

22. Установите соответствие между испытаниями ВФСК ГТО разных ступеней и физическими качествами.

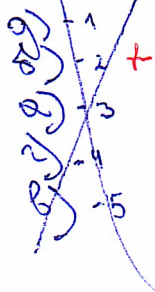
1) подтягивание	А) ловкость 2 +	1
2) челночный бег	Б) быстрота 4 +	1
3) бег на 2000 м	В) сила 1 +	1
4) бег на 100 м	Г) гибкость 5 +	1
5) наклон вперед	Д) выносливость 3 +	1

23. Установите соответствие между годом и городом проведения Олимпийских зимних игр.

1) 1924г	А) Сочи 4 +	1
2) 1956г	Б) Шамони 1 +	1
3) 1994г	В) Лиллехаммер 3 +	1
4) 2014г	Г) Кортино д'Ампеццо 2 +	1

24. Расположите спортивные игры в порядке возрастания максимально возможного количества игроков одной команды, одновременно находящихся на игровой площадке. *Председатель:*

- а) хоккей на траве 5
- б) баскетбол 2
- в) пляжный волейбол 1
- г) волейбол 3
- д) гандбол 4



3

А. Н. Лукиничев
Е. Г. Лукиничев
Н. А. Абайкина
В. И. Лосев

25. Решите задачу.

Павел, выполняя приседания со штангой весом 80 кг, сделал 3 серии по 12 повторений. Посчитайте суммарный объем нагрузки в данном упражнении. Ответ укажите цифрами в кг.

2880 кг · 3

Итого: 378