

Заполняется ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ чернилами черного или синего цвета по образцам:

А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	И	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я	@	8	9	,
А	В	С	Д	Е	Ф	Г	Н	І	Ј	К	Л	М	Н	О	Р	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	1	2	3	4	5	6	7	0	.

ПРЕДМЕТ

Ф И З И Ч Е С К А Я К У Л Ъ Т У Р А

КЛАСС

10

ДАТА

23 . 09 . 2024

ШИФР УЧАСТНИКА

ПВ10

ФАМИЛИЯ

Александров

ИМЯ

Виктор

ОТЧЕСТВО

Анатольевич

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
2024–2025 уч.г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

9–11 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. На каком снаряде не соревнуются мужчины в спортивной гимнастике?
 - а) брусья
 - б) бревно 1
 - в) конь
 - г) кольца
2. Какой из видов спорта относится к борьбе?
 - а) карате
 - б) ушу
 - в) бокс 1
 - г) самбо
3. На что преимущественно воздействует бег с изменением направления движения?
 - а) на координацию движений
 - б) на скоростно-силовые способности 1
 - в) на быстроту двигательной реакции
 - г) на активную гибкость
4. С какого способа начинается комплексное плавание?
 - а) вольный стиль
 - б) баттерфляй 1
 - в) кроль на спине
 - г) брасс
5. На каком расстоянии от внутреннего края лицевой линии находится линия штрафного броска в баскетболе?
 - а) 6,25м
 - б) 6,75м 1
 - в) 4,75м
 - г) 5,80м
6. Как называется процесс использования физических упражнений в качестве активного отдыха?
 - а) реабилитация
 - б) рекреация 1
 - в) реадаптация
 - г) реорганизация

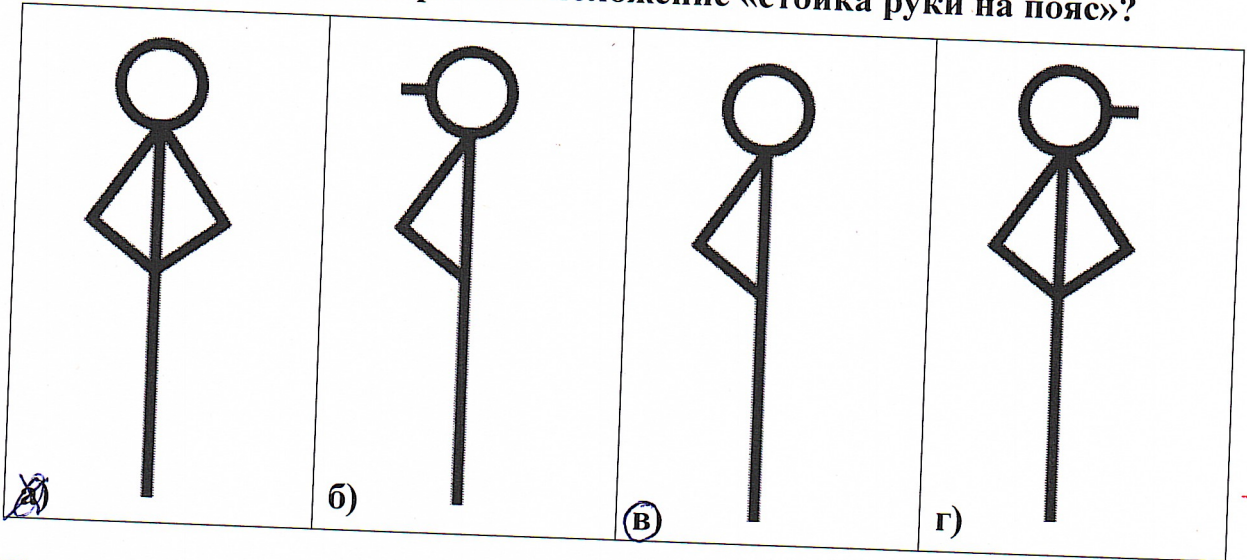
7. В каком виде спорта не используется ракетка?
- а) теннис
 - б) сквош
 - в) софтбол
 - г) бадминтон
8. В каком году советские спортсмены бойкотировали Игры Олимпиады?
- а) в 1952 году
 - б) в 1980 году
 - в) в 1984 году
 - г) в 1992 году
9. В каком игровом виде спорта выигрыш мяча может принести разное количество очков?
- а) волейбол
 - б) баскетбол
 - в) футбол
 - г) гандбол
10. В каком виде спорта проявляется простая двигательная реакция?
- а) в вольной борьбе
 - б) в волейболе
 - в) в спортивной гимнастике
 - г) в плавании
11. Как называется комплекс мероприятий, позволяющих определить высокую степень предрасположенности (одарённость) ребёнка, подростка, юноши к определённому роду спортивной деятельности (виду спорта)?
- а) спортивный отбор
 - б) контрольная прикидка
 - в) просмотр
 - г) спортивная ориентация
12. Какого технического приёма не существует в баскетболе?
- а) выбивание мяча
 - б) передача мяча
 - в) бросок мяча
 - г) подача мяча

13. В каком году впервые от имени участников была произнесена олимпийская клятва?

- а) в 1908г.
- б) в 1920г.
- в) в 1932г.
- г) в 1936г.

1

14. На каком рисунке изображено положение «стойка руки на пояс»?



15. К какому характеру работы относится упражнение «приседание»?

- а) глобальному
- б) локальному
- в) региональному
- г) местному

16. Победитель античных Олимпийских игр— это....

17. Как называются брусья в спортивной гимнастике в мужской программе?

18. Уровень спортивного мастерства спортсмена—это его...

19. Какое игровое амплуа было у советского спортсмена Льва Яшина?

20. Напишите номер Олимпиады 2020 года арабскими цифрами.

- 16) ~~Олимпийский чемпион~~ Олимпийский 2
- 17) Параллельная 2
- 18) Классическая 2
- 19) Вратарь 2
- 20) —

21. Соотнесите вид спорта и соответствующий ему инвентарь (оборудование).

1) спортивная гимнастика	А) булавы 2	1
2) художественная гимнастика	Б) брусья 1	1
	В) бревно 1	1
	Г) конь 1	1
	Д) лента 2	1
	Е) кольца 1	1
	Ж) обруч 2	1
	З) мяч 2	1
	И) перекладина 1	1
	К) скакалка 2	1

22. Установите соответствие между испытаниями ВФСК ГТО разных ступеней и физическими качествами.

1) подтягивание	А) ловкость +	1
2) челночный бег	Б) быстрота +	1
3) бег на 2000 м	В) сила +	1
4) бег на 100 м	Г) гибкость +	1
5) наклон вперед	Д) выносливость +	1

23. Установите соответствие между годом и городом проведения Олимпийских зимних игр.

1) 1924г	А) Сочи 4	1
2) 1956г	Б) Шамони 1	1
3) 1994г	В) Лиллехаммер 3	1
4) 2014г	Г) Кортино д'Ампеццо 2	1

24. Расположите спортивные игры в порядке возрастания максимально возможного количества игроков одной команды, одновременно находящихся на игровой площадке.

- а) хоккей на траве 5 +
- б) баскетбол 2 +
- в) пляжный волейбол 1 +
- г) волейбол 3 +
- д) гандбол 4 +

18 30

25. Решите задачу.

Павел, выполняя приседания со штангой весом 80 кг, сделал 3 серии по 12 повторений. Посчитайте суммарный объем нагрузки в данном упражнении. Ответ укажите цифрами в кг.

1800 кг

Решение:
 80 кг * 12 * 3 = 2880 кг
 Ответ: 2880 кг