

Заполняется ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ чернилами черного или синего цвета по образцам:

А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	И	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я	@	8	9	,
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	1	2	3	4	5	6	7	0	.

ПРЕДМЕТ

Физическая культура

КЛАСС

9

ДАТА

23.09.29

ШИФР УЧАСТНИКА

ЖЕ9

ФАМИЛИЯ

Тимова

ИМЯ

Евгения

ОТЧЕСТВО

Александровна

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
2024–2025 уч.г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

Л F 9

9–11 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

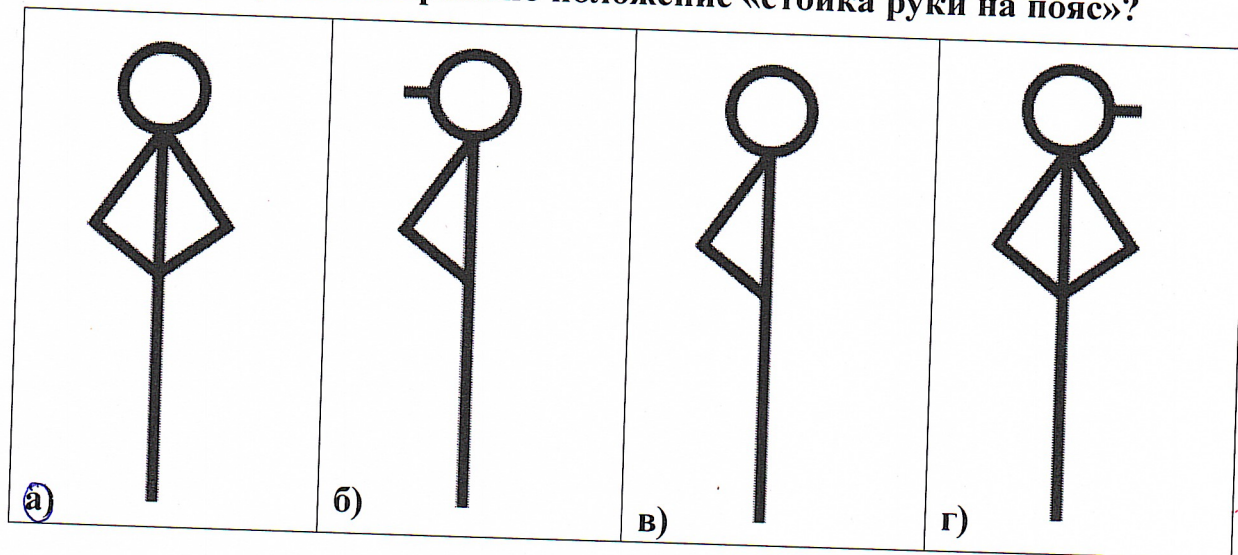
1. На каком снаряде не соревнуются мужчины в спортивной гимнастике?
  - а) брусья
  - б) бревно
  - в) конь
  - г) кольца
2. Какой из видов спорта относится к борьбе?
  - а) карате
  - б) ушу
  - в) бокс
  - г) самбо
3. На что преимущественно воздействует бег с изменением направления движения?
  - а) на координацию движений
  - б) на скоростно-силовые способности
  - в) на быстроту двигательной реакции
  - г) на активную гибкость
4. С какого способа начинается комплексное плавание?
  - а) вольный стиль
  - б) баттерфляй
  - в) кроль на спине
  - г) брасс
5. На каком расстоянии от внутреннего края лицевой линии находится линия штрафного броска в баскетболе?
  - а) 6,25м
  - б) 6,75м
  - в) 4,75м
  - г) 5,80м
6. Как называется процесс использования физических упражнений в качестве активного отдыха?
  - а) реабилитация
  - б) рекреация
  - в) реадаптация
  - г) реорганизация

7. В каком виде спорта не используется ракетка?
- а) теннис
  - б) сквош
  - в) софтбол
  - г) бадминтон
8. В каком году советские спортсмены бойкотировали Игры Олимпиады?
- а) в 1952 году
  - б) в 1980 году
  - в) в 1984 году
  - г) в 1992 году
9. В каком игровом виде спорта выигрыш мяча может принести разное количество очков?
- а) волейбол
  - б) баскетбол
  - в) футбол
  - г) гандбол
10. В каком виде спорта проявляется простая двигательная реакция?
- а) в вольной борьбе
  - б) в волейболе
  - в) в спортивной гимнастике
  - г) в плавании
11. Как называется комплекс мероприятий, позволяющих определить высокую степень предрасположенности (одарённость) ребёнка, подростка, юноши к определённому роду спортивной деятельности (виду спорта)?
- а) спортивный отбор
  - б) контрольная прикидка
  - в) просмотр
  - г) спортивная ориентация
12. Какого технического приёма не существует в баскетболе?
- а) выбивание мяча
  - б) передача мяча
  - в) бросок мяча
  - г) подача мяча

13. В каком году впервые от имени участников была произнесена олимпийская клятва?

- а) в 1908г.
- б) в 1920г.
- в) в 1932г.
- г) в 1936г.

14. На каком рисунке изображено положение «стойка руки на пояс»?



15. К какому характеру работы относится упражнение «приседание»?

- а) глобальному
- б) локальному
- в) региональному
- г) местному

16. Победитель античных Олимпийских игр — это... *олимпийский*

17. Как называются брусья в спортивной гимнастике в мужской программе? *козья*

18. Уровень спортивного мастерства спортсмена — это его... *выносливость*

19. Какое игровое амплуа было у советского спортсмена Льва Яшина? *вратарь*

20. Напишите номер Олимпиады 2020 года арабскими цифрами. *IV 32 2*

21. Соотнесите вид спорта и соответствующий ему инвентарь (оборудование).

1) спортивная гимнастика	А) булавы	1 -	
2) художественная гимнастика	Б) брусья	1 +	1
	В) бревно	1 +	1
	Г) конь	2 -	1
	Д) лента	2 +	1
	Е) кольца	1 +	1
	Ж) обруч	2 +	1
	З) мяч	2 +	1
	И) перекладина	1 +	1
	К) скакалка	2 +	1

22. Установите соответствие между испытаниями ВФСК ГТО разных ступеней и физическими качествами.

1) подтягивание	А) ловкость	2 +
2) челночный бег	Б) быстрота	4 +
3) бег на 2000 м	В) сила	1 +
4) бег на 100 м	Г) гибкость	5 +
5) наклон вперед	Д) выносливость	3 +

23. Установите соответствие между годом и городом проведения Олимпийских зимних игр.

1) 1924г	А) Сочи	1 +
2) 1956г	Б) Шамони	3
3) 1994г	В) Лиллехаммер	4
4) 2014г	Г) Кортино д'Ампеццо	2 +

24. Расположите спортивные игры в порядке возрастания максимально возможного количества игроков одной команды, одновременно находящихся на игровой площадке.

- а) хоккей на траве
- б) баскетбол
- в) пляжный волейбол
- г) волейбол
- д) гандбол

а - 1  
 б - 2  
 в - 3  
 г - 4  
 д - 5  
 Председатель: А.А. Лукин  
 Секретарь: В.И. Поев  
 О.А. Лукин  
 Е.Т. Лукинова  
 И.А. Абдурашова

25. Решите задачу.

Павел, выполняя приседания со штангой весом 80 кг, сделал 3 серии по 12 повторений. Посчитайте суммарный объем нагрузки в данном упражнении. Ответ укажите цифрами в кг.

~~3 · 12 = 36~~, ~~36 · 3 = 108~~  
 2880

36 · 80 = 2880