

Заполняется ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ чернилами черного или синего цвета по образцам:

А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	И	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я	@	8	9	,
А	В	С	Д	Е	Ф	Г	Н	І	Ј	К	Л	М	Н	О	Р	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	1	2	3	4	5	6	7	0	.

ПРЕДМЕТ

Информатика Культура

КЛАСС

9А

ДАТА

27.09.2024

ШИФР УЧАСТНИКА

С.Д.С.

ФАМИЛИЯ

Солов

ИМЯ

Данил

ОТЧЕСТВО

Сергеевич

С.Ф. 5

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
2024–2025 уч.г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

9–11 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. На каком снаряде не соревнуются мужчины в спортивной гимнастике?
 - а) брусья
 - б) бревно 1
 - в) конь
 - г) кольца

2. Какой из видов спорта относится к борьбе?
 - а) карате
 - б) ушу
 - в) бокс 1
 - г) самбо

3. На что преимущественно воздействует бег с изменением направления движения?
 - а) на координацию движений
 - б) на скоростно-силовые способности 1
 - в) на быстроту двигательной реакции
 - г) на активную гибкость

4. С какого способа начинается комплексное плавание?
 - а) вольный стиль
 - б) баттерфляй 1
 - в) кроль на спине
 - г) брасс

5. На каком расстоянии от внутреннего края лицевой линии находится линия штрафного броска в баскетболе?
 - а) 6,25м
 - б) 6,75м
 - в) 4,75м 1
 - г) 5,80м

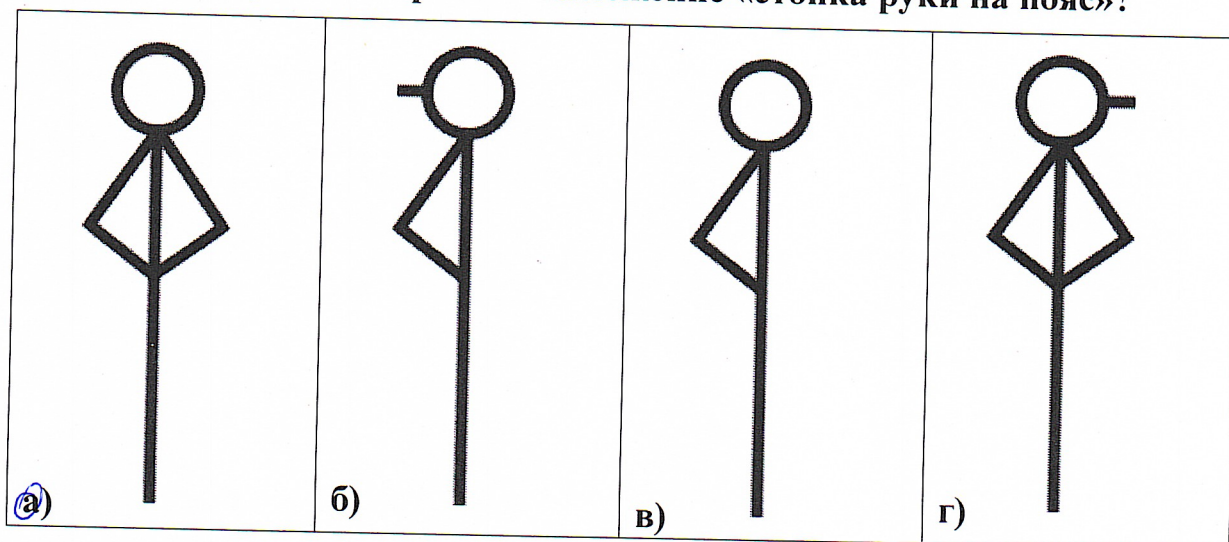
6. Как называется процесс использования физических упражнений в качестве активного отдыха?
 - а) реабилитация
 - б) рекреация
 - в) реадаптация —
 - г) реорганизация

7. В каком виде спорта не используется ракетка?
- а) теннис
 - б) сквош
 - в) софтбол
 - г) бадминтон
8. В каком году советские спортсмены бойкотировали Игры Олимпиады?
- а) в 1952 году
 - б) в 1980 году
 - в) в 1984 году
 - г) в 1992 году
9. В каком игровом виде спорта выигрыш мяча может принести разное количество очков?
- а) волейбол
 - б) баскетбол
 - в) футбол
 - г) гандбол
10. В каком виде спорта проявляется простая двигательная реакция?
- а) в вольной борьбе
 - б) в волейболе
 - в) в спортивной гимнастике
 - г) в плавании
11. Как называется комплекс мероприятий, позволяющих определить высокую степень предрасположенности (одарённость) ребёнка, подростка, юноши к определённому роду спортивной деятельности (виду спорта)?
- а) спортивный отбор
 - б) контрольная прикидка
 - в) просмотр
 - г) спортивная ориентация
12. Какого технического приёма не существует в баскетболе?
- а) выбивание мяча
 - б) передача мяча
 - в) бросок мяча
 - г) подача мяча

13. В каком году впервые от имени участников была произнесена олимпийская клятва?

- а) в 1908г.
- б) в 1920г.
- в) в 1932г.
- г) в 1936г.

14. На каком рисунке изображено положение «стойка руки на пояс»?



15. К какому характеру работы относится упражнение «приседание»?

- а) глобальному
- б) локальному
- в) региональному
- г) местному

16. Победитель античных Олимпийских игр— это... *Фидиппид*

17. Как называются брусья в спортивной гимнастике в мужской программе?— *кольца*

18. Уровень спортивного мастерства спортсмена—это его... *рейтинг*

19. Какое игровое амплуа было у советского спортсмена Льва Яшина? *Вратарь 2*

20. Напишите номер Олимпиады 2020 года арабскими цифрами. *XV 32 2*

21. Соотнесите вид спорта и соответствующий ему инвентарь (оборудование).

1) спортивная гимнастика	А) булавы 2 +	1
2) художественная гимнастика	Б) брусья 1 +	1
	В) бревно 2 -	
	Г) конь 2 -	
	Д) лента 2 +	1
	Е) кольца 1 +	1
	Ж) обруч 2 +	1
	З) мяч 1 -	
	И) перекладина 1 +	1
	К) скакалка 2 +	1

22. Установите соответствие между испытаниями ВФСК ГТО разных ступеней и физическими качествами.

1) подтягивание	А) ловкость 2 +	
2) челночный бег	Б) быстрота 4 +	
3) бег на 2000 м	В) сила 1 +	
4) бег на 100 м	Г) гибкость 5 +	
5) наклон вперед	Д) выносливость 3 +	4/5

23. Установите соответствие между годом и городом проведения Олимпийских зимних игр.

1) 1924г	А) Сочи 4 +	
2) 1956г	Б) Шамони 1 +	
3) 1994г	В) Лиллехаммер 3 +	
4) 2014г	Г) Кортино д'Ампеццо 2 +	4/5

24. Расположите спортивные игры в порядке возрастания максимально возможного количества игроков одной команды, одновременно находящихся на игровой площадке.

- а) хоккей на траве 9-11
- б) баскетбол 5-12
- в) пляжный волейбол 2-3
- г) волейбол 2-4
- д) гандбол 6-7

Идеи для аб: А.А. Луисевич
 Е.Т. Луисевич
 Н.А. Абдуллова
 В.И. Лосев

25. Решите задачу.

Павел, выполняя приседания со штангой весом 80 кг, сделал 3 серии по 12 повторений. Посчитайте суммарный объем нагрузки в данном упражнении. Ответ укажите цифрами в кг.

2880 кг
 35 Итого: 305