

Заполняется ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ чернилами черного или синего цвета по образцам:

А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	И	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я	@	8	9	,
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	1	2	3	4	5	6	7	0	.

ПРЕДМЕТ

Физическая культура

КЛАСС

7Б

ДАТА

23 . 09 . 2024

ШИФР УЧАСТНИКА

УКР7

ФАМИЛИЯ

Труфанова

ИМЯ

Анна

ОТЧЕСТВО

Родикова

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ. 2024–2025 уч.г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

7–8 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. Белое атласное полотнище с изображением пяти переплетённых колец – это ...
 - а) Олимпийский символ
 - б) Олимпийская эмблема
 - в) Олимпийское знамя
 - + д) Олимпийский флаг

2. Кто является первым известным олимпиоником?
 - а) Милон
 - б) Леонидас
 - + в) Корибос
 - г) Диагор

3. В каком году пройдут следующие зимние Олимпийские игры?
 - а) в 2025 году
 - б) в 2026 году
 - в) в 2027 году
 - г) в 2028 году

4. На какие виды разделяют быстроту двигательной реакции?
 - а) общую и частную
 - б) общую и специальную
 - в) быструю и медленную
 - + д) простую и сложную

5. Какое игровое амплуа у голкипера?
 - а) нападающий
 - б) вратарь
 - в) защитник
 - г) полузащитник

6. Какое из физических упражнений является статическим?
 - а) вис
 - б) приседания
 - в) кувырок
 - д) бег

7. Что из перечисленного является нарушением правил в баскетболе?
- а) опека игрока
 - б) заслон
 - + в) пробежка
 - г) бросок из-под кольца
8. В каком виде спорта нет технического приёма «ведение мяча»?
- а) флорбол
 - б) баскетбол
 - + в) теннис
 - г) футбол
9. В каком виде спорта не используется клюшка?
- а) гольф
 - б) бейсбол
 - в) флорбол
 - в) конное поло
10. Какая из перечисленных задач физического воспитания относится к оздоровительным?
- + а) формирование осанки
 - б) воспитание силы воли
 - в) обучение двигательным действиям
 - в) совершенствование техники физических упражнений
11. Как называется часть урока, в которой происходит восстановление организма до исходного уровня?
- а) подготовительная
 - б) основная
 - в) заключительная
 - в) восстановительная
12. Какой процесс направлен на воспитание физических качеств и обучение двигательным действиям к определённому виду деятельности?
- + а) физическая подготовка
 - б) физическое образование
 - в) физическое воспитание
 - г) спортивная подготовка

13. Часть матча в волейболе, за время которой, одна из команд должна набрать 25 очков.

- а) сет
- б) партия
- в) раунд
- г) тайм

14. Прославленный советский легкоатлет, двукратный Олимпийский чемпион, многократный рекордсмен мира.

- а) Александр Карелин
- б) Александр Попов
- в) Павел Колобков
- г) Владимир Куц

15. Что относится к показателям интенсивности нагрузки?

- а) длина преодолеваемой дистанции
- б) скорость бега
- в) количество повторений одного упражнения
- г) продолжительность занятия

+ 25 16. Какое максимальное количество игроков одной команды одновременно может находиться на площадке в волейболе? В ответ запишите число. 6

17. Назовите физическое качество, которое включает в себя скоростно-силовые способности. *скорость*

18. Комплексная система оздоровительных мероприятий и воздействий на организм с использованием целебных сил природы. *солнечные процедуры*

19. Установите соответствие между физическими качествами и их определениями.

1) сила	А) способность преодолевать сопротивление или противодействовать ему посредством собственных мышечных напряжений	+
2) быстрота	Б) способность противостоять утомлению	-
3) выносливость	В) способность выполнять двигательные действия с большой амплитудой	-
4) ловкость	Г) способность быстро, точно, целесообразно, экономно и находчиво решать двигательные задачи	-
5) гибкость	Д) способность выполнять движения и реагировать на сигналы за минимальный промежуток времени	+

20. Установите соответствие между видом спорта и его характеристиками

1) футбол	А) площадка 28×15 м, время матча—4 четверти по 10 минут
2) баскетбол	Б) площадка 18×9 м, время матча—до выигрыша одной командой трёх партий
3) гандбол	В) площадка $23,77 \times 8,23$ м, время матча—до выигрыша одним из игроков 2 из 3 либо 3 из 5 сетов
4) волейбол	Г) поле 120×90 м, время матча—2 тайма по 45 минут
5) теннис (одиночная игра)	Д) площадка 40×20 м, время матча—2 тайма по 30 минут

Председатель:

И.А. Мухометов

секретарь:

Иванов

В.И. Мев.

Итого: 116

Иванов

Е.Т. Мухометова

Иванов

М.А. Мухометова