

Заполняется ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ чернилами черного или синего цвета по образцам:

А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	И	К	Л	М	Н	О	П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы	Ь	Э	Ю	Я	@	8	9	,
А	В	С	Д	Е	Ф	Г	Н	І	Ј	К	Л	М	Н	О	Р	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	1	2	3	4	5	6	7	0	.

ПРЕДМЕТ

Физическая культура

КЛАСС

ДАТА

29.09.2024

ШИФР УЧАСТНИКА

ЖА7

ФАМИЛИЯ

Мамарев Арт

ИМЯ

Арсений

ОТЧЕСТВО

Мамадышев

МС АЗ

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ. 2024–2025 уч.г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

7–8 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. Белое атласное полотнище с изображением пяти переплетённых колец – это ...
 - а) Олимпийский символ
 - б) Олимпийская эмблема
 - в) Олимпийское знамя
 - г) Олимпийский флаг

2. Кто является первым известным олимпиоником?
 - а) Милон
 - б) Леонидас
 - в) Корибос
 - г) Диагор

3. В каком году пройдут следующие зимние Олимпийские игры?
 - а) в 2025 году
 - б) в 2026 году
 - в) в 2027 году
 - г) в 2028 году

4. На какие виды разделяют быстроту двигательной реакции?
 - а) общую и частную
 - б) общую и специальную
 - в) быструю и медленную
 - г) простую и сложную

5. Какое игровое амплуа у голкипера?
 - а) нападающий
 - б) вратарь
 - в) защитник
 - г) полузащитник

6. Какое из физических упражнений является статическим?
 - а) вис
 - б) приседания
 - в) кувырок
 - г) бег

7. Что из перечисленного является нарушением правил в баскетболе?
- а) опека игрока
 - б) заслон
 - + в) пробежка
 - г) бросок из-под кольца
8. В каком виде спорта нет технического приёма «ведение мяча»?
- а) флорбол
 - б) баскетбол
 - + в) теннис
 - г) футбол
9. В каком виде спорта не используется клюшка?
- а) гольф
 - б) бейсбол
 - в) флорбол
 - г) конное поло
10. Какая из перечисленных задач физического воспитания относится к оздоровительным?
- а) формирование осанки
 - б) воспитание силы воли
 - в) обучение двигательным действиям
 - г) совершенствование техники физических упражнений
11. Как называется часть урока, в которой происходит восстановление организма до исходного уровня?
- а) подготовительная
 - б) основная
 - в) заключительная
 - г) восстановительная
12. Какой процесс направлен на воспитание физических качеств и обучение двигательным действиям к определённому виду деятельности?
- а) физическая подготовка
 - б) физическое образование
 - в) физическое воспитание
 - г) спортивная подготовка

13. Часть матча в волейболе, за время которой, одна из команд должна набрать 25 очков.

- а) сет
- б) партия
- в) раунд
- г) тайм

14. Прославленный советский легкоатлет, двукратный Олимпийский чемпион, многократный рекордсмен мира.

- а) Александр Карелин
- б) Александр Попов
- в) Павел Колобков
- г) Владимир Куц

15. Что относится к показателям интенсивности нагрузки?

- а) длина преодолеваемой дистанции
- б) скорость бега
- в) количество повторений одного упражнения
- г) продолжительность занятия

85

16. Какое максимальное количество игроков одной команды одновременно может находиться на площадке в волейболе? В ответ запишите число. 11

17. Назовите физическое качество, которое включает в себя скоростно-силовые способности. Скоростно

18. Комплексная система оздоровительных мероприятий и воздействий на организм с использованием целебных сил природы. Солнечные ванны

19. Установите соответствие между физическими качествами и их определениями. 1А+2В+3Б+4Г+5В+

1) сила	А) способность преодолевать сопротивление или противодействовать ему посредством собственных мышечных напряжений
2) быстрота	Б) способность противостоять утомлению
3) выносливость	В) способность выполнять двигательные действия с большой амплитудой
4) ловкость	Г) способность быстро, точно, целесообразно, экономно и находчиво решать двигательные задачи
5) гибкость	Д) способность выполнять движения и реагировать на сигналы за минимальный промежуток времени

50

20. Установите соответствие между видом спорта и его характеристиками

1) футбол	А)площадка 28 ×15 м, время матча-4 четверти по10минут
2) баскетбол	Б)площадка 18×9м, время матча-до выигрыша одной командой трёх партий
3) гандбол	В)площадка 23,77×8,23м, время матча-до выигрыша одним из игроков 2 из 3 либо 3 из 5 сетов
4) волейбол	Г)поле 120×90м, время матча-2 тайма по45 минут
5) теннис (одиночная игра)	Д)площадка 40 ×20м, время матча-2 тайма по 30 минут

+ 1Г
- 2Б
- 3В
- 4Д
- 5А / 10

Итого: 10Б

Председатель:
т.и.и.:

~~С.И.~~ А.А. Муссинов
~~С.И.~~ В.И. Лосев.
~~С.И.~~ Е.Т. Муссинова
~~С.И.~~ Н.Н. Юанершова